

## خواندن نماز صبح مانع ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطان می‌شود

نتایج تحقیقات مرکز پژوهش‌های ملی مصر حاکی از آن است که ادای نماز صبح از ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطانی جلوگیری می‌کند...

نتایج تحقیقات مرکز پژوهش‌های ملی مصر حاکی از آن است که ادای نماز صبح از ابتلا به بیماری‌های قلبی و سرطانی جلوگیری می‌کند.

نتایج تحقیقات علمای مرکز پژوهش‌های ملی در مصر نشان می‌دهد که خواندن نماز صبح در زمان خود باعث فعالسازی در عملکرد سلول‌های جسم انسان می‌شود و از تقسیم آن به صورت تنها و انفرادی که به تشکیل غده‌ها و تومورهای سرطانی می‌انجامد، جلوگیری می‌کند.

دکتر سعید شبلی، استاد گوارش و کبد مرکز پژوهش‌های ملی مصر درباره نتایج این تحقیقات گفت: ادای نماز صبح در زمان خودش از بروز حملات قلبی جلوگیری می‌کند و هورمون‌ها و گردش خون را در بدن تنظیم می‌کند، زیرا اعضای بدن در قله فعالیت‌های خود در زمان نماز صبح قرار دارد.

وی افزود: همچنین فعل و انفعالات هورمون‌ها به ویژه آدرنالین نیز در صبح افزایش می‌یابد و در نتیجه آدرنالین همه اعضای بدن را فعال می‌کند.

بنابر گزارش الاسلام‌الیوم، دکتر شبلی ادامه داد: هوای پاک صبح مقدار زیادی اکسیژن دارد و همین امر منجر به افزایش فعالیت قلب و کاهش انقباض عروق به دلیل افزایش فشار و منظم شدن فعالیت هورمون‌ها می‌شود که در نهایت به افزایش قند لازم برای فعالیت مغز و سلول‌های عصبی و بهبود حافظه می‌انجامد.

منبع: شبستان