

تاثیر مثبت آسپرین بر فعالیت مغزی زنان سالمند



بر اساس یافته های جدید، مصرف روزانه آسپرین می تواند سرعت کم شدن فعالیت مغزی را در زنان سالمندی که در معرض خطر ابتلا به امراض قلبی-عروقی هستند، کاهش دهد.

همشهری آنلاین: بر اساس یافته های جدید، مصرف روزانه آسپرین می تواند سرعت کم شدن فعالیت مغزی را در زنان سالمندی که در معرض خطر ابتلا به امراض قلبی-عروقی هستند، کاهش دهد.

محققان هر از چندی مصرفی جدید برای آسپرین، این داروی نه چندان جدید پیدا می کنند. در آخرین مورد محققان سوئدی طی یک پژوهش دریافته اند که استفاده روزانه آسپرین از کاهش ظرفیت ذهنی در زنان سالمندی که در معرض بیماری های قلبی-عروقی هستند، جلوگیری می کند.

به گزارش بی بی سی، در این تحقیق حدود ۵۰۰ زن که سنشان بین ۷۰ تا ۹۲ سال بود، به مدت پنج سال تحت نظر قرار گرفتند. از لحظه شروع تا پایان تحقیق، تست سنجش ظرفیت ذهنی و روانی بر روی آنان انجام شد.

برای آن دسته که در کل طول دوره آسپرین مصرف کرده بودند نتایج تست، کاهش بسیار کمتری در ظرفیت ذهنی را نسبت به آن هایی که مصرف نکرده بودند نشان داد.

دکتر سیلکه کرن، یکی از نویسندگان این گزارش در این زمینه می گوید: برخلاف کشورهای دیگر، سوئد وضعیت منحصر بفردی دارد. چون در آن کشور، روال مرسوم این نیست که برای زنانی که در معرض ابتلا به بیماری های قلبی و سکتة هستند، آسپرین تجویز شود. معنایش این است که ما در تحقیقمان یک گروه خوب را برای مقایسه کردن در اختیار داشتیم.

زنان مورد اشاره در آن تحقیق، تحت یک آزمون ویژه سنجش وضعیت روانی قرار داشتند. این تست ها، ظرفیت عقلانی و فکری هر فرد را مورد بررسی قرار می دهند و شامل سوالاتی درباره تشخیص موقعیت زمانی و مکانی او می شوند. مثلاً از او پرسیده می شود: «امروز چندم است؟« یا «امروز ما کجا هستیم؟«

همچنین برای تست میزان تجسم هندسی فرد، از او خواسته می شود که به عنوان مثال دو پنج ضلعی تو در تو را ترسیم کند.

از خوددرمانی بپرهیزید

با آنکه آسپرین باعث کندی روند کاهش قابلیت ادراک در زنانی می شود که ریسک حمله قلبی یا سکتة در آنان بالاست، این گزارش نشان می دهد آسپرین تاثیری در جلوگیری از پیشرفت دمانس (زوال عقل) در زنان بطور عام ندارد.

دکتر سایمون ریدلی، رئیس مرکز تحقیقات آلزایمر در بریتانیا در این زمینه می گوید: نتایج این گزارش اطلاعات جالبی را در زمینه اهمیت سلامتی قلب و عروق بر ادراک انسان، در اختیار می گذارد. ولی ما با اصرار از مردم می خواهیم که به هیچ وجه به منظور جلوگیری از دمانس، دست به خود درمانی با آسپرین نزنند.

«به طور کلی این گزارش، برتری خاصی را از بابت تاثیر آسپرین بر درصد ابتلا به دمانس در گروه زنان مورد تحقیق نشان نمی دهد و نتیجه تحقیقات قبلی نیز از بابت تاثیرگذاری بالقوه داروهایی مانند آسپرین بر دمانس، منفی بوده اند.«

دکتر کرن با بیان این مطلب، می افزاید: «ما چیزی را درباره خطرات ناشی از مصرف روزانه آسپرین در بلندمدت نمی دانیم. مثلاً ممکن است خطر ایجاد زخم و خونریزی های جدی، بر فایده های آن بچربد. باید در این زمینه بیشتر کار شود. بنابراین زنان مورد اشاره در این تحقیق را به مدت پنج سال دیگر تحت نظر قرار خواهیم داد.«