

کودکی مهمترین و حساس‌ترین مرحله رشد انسان است

کودکی مهمترین و حساس‌ترین مرحله رشد و شکل‌گیری شخصیت و هویت انسان است.



سلامت نیوز: کودکی مهمترین و حساس‌ترین مرحله رشد و شکل‌گیری شخصیت و هویت انسان است.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه اطلاع رسانی وزارت بهداشت، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان به مناسبت هفته ملی کودک 15 تا 21 مهرماه گفت: سلامت جسمی، روانی و عقلی انسان و در بعد وسیع‌تر جامعه، وابستگی عمیق و غیر قابل انکاری به چگونگی و کیفیت این دوره از زندگی دارد.

به گفته دکتر علیرضا مروجی، محدودیت‌های جسمی و روند رو به رشد عقلی کودکان ایجاب می‌کند که حمایت‌های خاص و مراقبت‌های ویژه‌ای برای این گروه سنی مد نظر قرار گیرد.

وی تصریح کرد: با توجه به کنجکاوی و جستجوگری کودکان، ناتوانی کودکان برای استیفای مستقیم حقوق خویش و نهایتاً الگو پذیری آنان، همکاری بخش‌های مختلف در حوزه‌های حمایتی وسیع و چند جانبه لازم است تا سیاستگذاران، آحاد جامعه و والدین الزام حقوق کودکان را کاملاً احساس نموده و در جهت تحقق آن کوشا باشند.

وی با بیان اینکه سال‌های ابتدای کودکی مهم‌ترین سال‌های زندگی وی می‌باشد و تجربیات این سال‌ها زیر بنای زندگی آینده هر انسانی خواهد بود، اظهار داشت: اگر به نیازها و حیطه‌های تکاملی کودکان در طی این دوران پاسخ مناسبی داده شود، آنها سالم‌تر بوده، از قدرت تفکر و تعقل بیشتر و مهارت‌های عاطفی و اجتماعی بهتری برخوردار خواهند شد.

دکتر مروجی یادآور شد: تکامل اولیه کودک شامل حیطه‌های مختلف شناختی، تکلمی، احساسی، اجتماعی، جسمی، روانی و معنوی می‌باشد که همگی قویاً بر یادگیری اولیه و پایه‌ای فرد، موفقیت تحصیلی، خطر ابتلا به بیماری‌های جسمی و روانی، مشارکت اقتصادی، نقش اجتماعی شهروندی و سلامت او تأثیر به‌سزایی خواهند داشت.

وی با اشاره به اینکه اثرات آنچه در طول نخستین ماه‌ها و سال‌های زندگی کودک و حتی در دوره قبل از تولد روی می‌دهد، می‌تواند در تمام طول عمر وی ادامه یابد، تأکید کرد: همه عوامل کلیدی ذهنیت عاطفی از قبیل اعتماد، کنجکاوی، همدردی، خویشتن‌داری، حفظ رابطه، ظرفیت برقراری ارتباط با دیگران و برخورداری از روح همکاری بستگی به نوع مراقبت‌های نخستینی که کودک از محیط پیرامونی خود در سال‌های نخستین زندگی (پدر و مادر، آموزگاران دوره پیش دبستانی و مددکاران) دریافت می‌کند، دارد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی کاشان در بخش دیگر سخنان خود با اشاره به اهمیت توجه به کودکان به عنوان سرمایه‌های ملی و آینده‌سازان ایران اسلامی اظهار داشت: با بهره‌گیری از تجربیات چندین ساله و به منظور همگرایی و هم‌افزایی درون و برون بخشی، هر سال مراسم روز جهانی کودک در قالب برنامه‌های هفته ملی کودک توسط نهادها و ارگان‌های برگزار می‌شود.

دکتر مروجی، ارتقای همه جانبه سطح سلامت و تکامل کودکان را هدف کلی روز جهانی کودک دانست.

وی، تشریح مساعی همه‌جانبه‌ای که در حوزه کودکان و نوجوانان، افزایش آگاهی جامعه نسبت به رشد و تکامل همه جانبه کودکان، توجه بیشتر از پیش به فرهنگ غنی ملی و آموزه‌های دین مبین اسلام در حوزه کودکان، ایجاد عزم ملی در کشور در جهت توجه به دوران ابتدای کودکی (0 تا 8 سال)، ارتقاء سطح تعاملات بین بخشی و درون بخشی در حوزه کودکان و نوجوانان، حساس‌سازی جامعه نسبت به کودکان و نوجوانان با نیازهای ویژه، افزایش آگاهی، نگرش و عملکرد آحاد جامعه در خصوص ایمنی کودکان و نوجوانان، ارتقاء آگاهی تغذیه‌ای کارکنان بهداشتی، کارکنان بین بخشی و مادران در زمینه تغذیه صحیح کودکان و نوجوانان و فرهنگ‌سازی در جهت افزایش فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان از اهداف اختصاصی این روز است.