

مواد طبیعی بسیاری برای کاهش وزن در دسترس قرار دارند. با این حال، به نظر می‌رسد که چای حاوی عسل و دارچین یکی از دلپذیرترین مواد طبیعی برای کاهش وزن باشد. آیا این معجون پانرژ می‌تواند به کسی در رسیدن به وزن مناسب کمک کند؟

از آنجایی که ممکن است این چای باعث کاهش قند خون شود، بهتر است بیماران در مورد مصرف آن با پزشک معالج خود مشورت کنند.