



آسپیرین کم شدن کارکرد مغزی سالمندان را کند می‌کند

آیا مصرف یک قرص آسپیرین در روز می‌تواند سرعت کاهش قدرت مغزی را پایین بیاورد؟

آیا مصرف یک قرص آسپیرین در روز می‌تواند سرعت کاهش قدرت مغزی را پایین بیاورد؟

بر اساس یافته‌های جدید، مصرف روزانه آسپیرین می‌تواند سرعت کم شدن فعالیت مغزی را در زنان سالمندی که در معرض خطر ابتلا به امراض قلبی-عروقی هستند، کاهش دهد.

طی یک تحقیق حدود ۵۰۰ زن که سنشان بین ۷۰ تا ۹۲ سال بود، به مدت پنج سال تحت نظر قرار گرفتند. از لحظه شروع تا پایان تحقیق، تست سنجش ظرفیت ذهنی و روانی بر روی آنان انجام شد.

برای آن دسته که در کل طول دوره آسپیرین مصرف کرده بودند نتایج تست، کاهش بسیار کمتری را نسبت به آنهایی که مصرف نکرده بودند نشان داد.

گزارش این تحقیق که توسط محققان سوئدی انجام شده، در نشریه BMJ Open منتشر شده است.

دکتر سیلکه کرن، یکی از نویسندگان این گزارش گفت: "برخلاف کشورهای دیگر، سوئد وضعیت منحصر بفردی دارد. چون در آن کشور، روال مرسوم این نیست که به زنانی که در معرض ابتلا به بیماری‌های قلبی و سکتة هستند، آسپیرین تجویز شود. معنایش این است که ما در تحقیقمان یک گروه خوب را برای مقایسه کردن در اختیار داشتیم."

زنان مورد اشاره در آن تحقیق، تحت یک آزمون ویژه سنجش وضعیت روانی (به اختصار MMSE) قرار داشتند. این تست‌ها، ظرفیت عقلانی و فکری هر فرد را مورد بررسی قرار می‌دهند و شامل سوالاتی درباره تشخیص موقعیت زمانی و مکانی او می‌شوند. مثلاً از او پرسیده می‌شود: "امروز چندم است؟" یا "امروز ما کجا هستیم؟". همچنین برای تست میزان تجسم هندسی فرد، از او خواسته می‌شود که به عنوان مثال دو پنج ضلعی تو در تو را ترسیم کند.

خود درمانی ممنوعاً همان گزارش نشان می‌دهد با آنکه آسپیرین باعث کندی روند کاهش قابلیت ادراک در زنانی می‌شود که ریسک حمله قلبی یا سکتة در آنان بالاست، ولی تاثیری در جلوگیری از پیشرفت دمانس (زوال عقل) در زنان - بطور عام ندارد.

دکتر سایمون ریدلی، رئیس مرکز تحقیقات آلزایمر در بریتانیا گفت: "نتایج آن گزارش اطلاعات جالبی را در زمینه اهمیت سلامتی قلب و عروق بر ادراک انسان، در اختیار می‌گذارد. ولی ما با اصرار از مردم می‌خواهیم که به هیچ وجه به منظور جلوگیری از دمانس، دست به خود درمانی با آسپیرین نزنند."

دکتر کرن گفت: "به طور کلی این گزارش، برتری خاصی را از بابت تاثیر آسپیرین بر درصد ابتلا به دمانس در گروه زنان مورد تحقیق نشان نمی‌دهد و نتیجه تحقیقات قبلی نیز از بابت تاثیرگذاری بالقوه داروهایی مانند آسپیرین بر دمانس، منفی بوده اند."

او اضافه کرد: "ما چیزی را درباره خطرات ناشی از مصرف روزانه آسپیرین در بلندمدت نمی‌دانیم. مثلاً ممکن است خطر ایجاد زخم و خونریزی‌های جدی، بر فایده‌های آن بچربد. باید در این زمینه بیشتر کار شود. ما زنان مورد اشاره در این تحقیق را به مدت پنج سال دیگر تحت نظر قرار خواهیم داد."