

علت کبود شدن

آیا می دانید : چرا وقتی ضربه ای به بدن شما وارد می شود ..

آیا می دانید : چرا وقتی ضربه ای به بدن شما وارد می شود ، آن ناحیه کبود می شود ؟
وقتی ضربه ای به پوست شما وارد می شود ، عروق خونی زیر پوست شما پاره می شود و خون به داخل بافت های اطرافش
نشت می کند . در این هنگام پوست تغییر رنگ می دهد و قرمز می شود ولی کم کم که خون می ماند به رنگ تیره در می
آید و پوست کبود می شود .

سرانجام بعد از چند روز خونی که بیرون نشت کرده جذب می شود و محل کبودی کم رنگ می شود و بهبود پیدا می کند .
اگر به بدنتان ضربه ای وارد شد بلافاصله با گذاشتن کیسه یخ آن محل را سرد کنید تا موجب منقبض شدن عروق شود و خون
کمتری به آن ناحیه برسد در نتیجه کبودی کمتر می شود .
بعد از چند روز شما می توانید از کیف آبگرم استفاده کنید تا جریان خون به آن محل زیاد شود و خون نشت یافته به بافتها زودتر
جذب گردد و بهبودی سریعتر شود .