

4عامل اصلی طلاق

این بار چیزی درباره روابط عاشقانه شما و همسران نمی‌گوییم. می‌خواهیم درباره دلایل بیشتر طلاق‌هایی که در کشور اتفاق می‌افتند صحبت کنیم.



سلامت نیوز : این بار چیزی درباره روابط عاشقانه شما و همسران نمی‌گوییم. می‌خواهیم درباره دلایل بیشتر طلاق‌هایی که در کشور اتفاق می‌افتند صحبت کنیم. دانستن این دلایل می‌تواند باعث شود که توجه بیشتری به زندگی‌تان داشته باشید و مراقب باشید تا در دام این مشکلات نیفتید. بررسی‌هایی که انجام شده نشان می‌دهد که دخالت بزرگترها، نارضایتی جنسی، مدیریت مالی و اعتیاد چهار عامل اصلی طلاق در جامعه امروزی تلقی می‌شوند که البته نارضایتی جنسی با سهم 35 درصدی در صدر دلایل طلاق در دادگاه‌های ایران قرار دارد. طبق آن چیزی که روانشناسان می‌گویند، طلاق چند مرحله دارد. بعد از طلاق هیجانی یا همان عاطفی با طلاق‌هایی مانند طلاق اقتصادی، حقوقی و روان شناختی روبرو هستیم که دلیل طلاق عاطفی را می‌توان ترس از انگ جامعه به طلاق حقوقی و دیگر موارد اجتماعی و روانشناسی عنوان کرد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از اطلاعات ؛ تشخیص اینکه آیا دچار طلاق عاطفی هستیم یا نه، بسیار آسان است. ساده‌ترین راه این است که به دل‌های خود مراجعه کنیم، ببینیم چند درصد از زندگی که در آن قرار داریم به خاطر همسرمان است، چقدر قلبمان برای او می‌زند؟ واقعا او را چقدر دوست داریم؟ روابطمان با هم چگونه است؟ چقدر دوست داریم با او وقت بگذرانیم یا چه میزان به دنبال فرار از او و محیط خانه هستیم؟ آیا از تمام برنامه‌ها و کارهایمان مطلع است یا بیشتر آنها را پنهانی انجام می‌دهیم؟ چقدر به او اعتماد داریم و حاضریم خطاهای او را ببوشانیم و برای جبران کردنش به او کمک کنیم؟ چقدر در مقایسه او با دیگران، به تحسین او می‌پردازیم و نقاط قوت او به چشممان می‌آید؟ با خود صادق باشید. پاسخ این سوالات می‌تواند راهنمای شما باشد.