



از دادن عسل به کودکان زیر دو سال خودداری شود

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی با تأکید بر خودداری از مصرف عسل در کودکان، گفت: عسل و مواد غذایی کنسرو شده به دلیل قرار گرفتن در محیط در بسته تولید سم می‌کنند...

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی با تأکید بر خودداری از مصرف عسل در کودکان، گفت: عسل و مواد غذایی کنسرو شده به دلیل قرار گرفتن در محیط در بسته تولید سم می‌کنند. دکتر مسعود کیمی‌اگر استاد دانشگاه شهید بهشتی در گفت‌وگو با ایسنا افزود: باکتری «کلسترویدیل بوتولیسیم» یک باکتری غیرهوازی است که در محیط‌های سر بسته رشد می‌کند و این باکتری در عسل به وفور یافت می‌شود. بنابراین هنگامی که کودکان به ده سال عسل مصرف کنند سمی است، سم در بدن آنها اثر کرده باعث بدحالی آنان می‌شود. وی گفت: مقدار سمی که در عسل تولید می‌شود بسیار اندک است و در بزرگسالان به دلیل قوی بودن سیستم دفاعی بدن، اثر نامطلوبی ندارد. وی با اشاره به اینکه این سم کشنده است، ادامه داد: این سم گاهی در کنسروهای غذایی نیز به وفور یافت می‌شود. بنابراین از مصرف مواد غذایی کنسرو شده نیز برای کودکان باید پرهیز کرد.