

اثرات طلاق عاطفی



1- همسرانی که چه در مرحله بحث و جدل، دعوا و مرافعه و تنش و کشمکش باشند، چه از بحث‌های ناراحت‌کننده عبور کرده، ...

جام جم آنلاین: 1- همسرانی که چه در مرحله بحث و جدل، دعوا و مرافعه و تنش و کشمکش باشند، چه از بحث‌های ناراحت‌کننده عبور کرده، به جایی رسیده باشند که احتمالاً تمام جملات رد و بدل شده میان آنها طی یک شبانه‌روز به صد یا حتی ده جمله نمی‌رسد یا اگر می‌رسد هیچ حس حاکی از عطفی در کلامشان دیده نمی‌شود، دچار طلاق عاطفی شده‌اند. برخی پیامدهای طلاق عاطفی عبارت است از:

* افسردگی

* سرخوردگی

* ناامیدی

* احساس تنهایی

* از دست دادن پشتوانه زندگی

* بی‌اعتمادی به همسر

* تغییر در دوستی‌ها

* کاهش یا قطع روابط با دوستان، اطرافیان، خانواده خود یا همسر یا هر دو

* تغییر در نگاه اقتصادی

* تمایل به روابط فرا زناشویی

* نگاه منفی به جنس مخالف

* بی‌اعتنایی به مشکلات اعضای خانواده یا دیگران

* قربانی کردن ذهنیت فرزندان یا دیگران برای تسویه حساب با طرف دیگر

2- فرزندان والدینی که از ازدواج خود راضی نیستند و همچنان با یکدیگر زندگی می‌کنند، به سبب تنش‌های گاه‌وبیگاه یا بی‌اعتنایی‌های مداوم، مستعد تغییرات ذهنی و آسیب‌های بسیاریند. برخی از این تغییرات و آسیب‌ها عبارت است از:

* سردرگمی

* نگرانی از آینده

* اضطراب

* کاهش اعتماد به نفس

* ابتلا به افسردگی

* اختلال در هویت فردی، خانوادگی و اجتماعی

* خروج از حدود تعادل (کمرویی یا پررویی، نرمش یا تنش شدید و...)

* احساس حقارت

* رویکرد به شرارت برای جبران حقارت

* حس قربانی شدن به سبب نپرداختن والدین به عواطف، تربیت و نیازهای آنها

* تغییر در دوستیابی

* احساس کمبود محبت (که گاه با جستجوی آن در جنس مخالف و از سنین کم نمود اجتماعی می‌یابد)

* شکل‌گیری عقده‌های روانی

* خودآزاری یا دیگرآزاری

* سرکشی، نافرمانی و هنجار گریزی

* افت تحصیلی

* فرار از خانه و مدرسه

* رویکرد افراطی به مواد دخانی، الکل، شیمیایی، روانگردانی و...

* گرایش به بزه یا ارتکاب جرم

* پرخاشگری و تمایل به انجام اعمال مخرب