

گروه های خونی



گروه خونی A کسانیکه گروه خونی A دارند، در طول حیاتشان تا حد زیادی تغییرات خلق و روحیه می دهند. گاهی تیز هوش، مبتکر و پرکارند و گاهی تحت تاثیر افکار و نقشه های دیگران قرار می گیرند. زمانی سرشار از شوق، شور و حرارت به نظر می رسند و زمانی دیگر، سرد، افسرده و منزوی هستند. چنان که گویی اصلا با وقایع اطراف خویش هیچ گونه ارتباطی ندارند. حتی گاهی نسبت به آن چه در خانه شان می گذرد نیز بی اعتنا بی نشان می دهند. به همین جهت، شناختن شخصیت پیچیده و غریب آن ها چندان ساده نیست. صاحبان این گروه خونی، معمولا افرادی کم رو و تاثیر پذیرند. در مقابل افرادی ناشناس هرگز جانب احتیاط و ملاحضه کاری را از دست نمی دهند. خیلی دیر با اشخاص دوست می شوند و زیاد به کسی اعتماد نمی کنند.

از لحاظ روحی بسیار آسیب پذیر هستند و نمی توانند انتقاد و نامله را به آسانی تحمل کنند.

بی عدالتی و ناسپاسی لطمات شدیدی به آن ها می زند. گاهی می توانند در لاک خود فرو بروند. و در تنهایی و خاموشی رنج می برند و گاهی می برند و گاهی حالت دفاعی به خود می گیرند و با صدای عکس العمل نشان می دهند. گاهی هم به راهنمایان یا مشاوران نیاز دارند تا آن ها را در انتخاب و کنش و رفتار صحیح یاری دهد.

این گروه ((A)) از دوروبی متنفرند. اهل تظاهر، چاپلوسی و دروغ نیستند. در محیط های هماهنگ و خالی از ریا و تزویر احساس آسودگی و سعادت می کنند، همیشه دست به عصا هستند و با ریسک کردن میانه خوبی ندارند و چون غالبا از شکست می ترسند، هیچ وقت بدون مطالعه و سرسری دست به کاری نمی زنند.

دیر تصمیم می گیرند و معمولا برای شروع هر کاری وسواس به خرج می دهند. اما وقتی عزمشان را جزم شود، دیگر خودشان را به عقب نمی کشند. وجدان و احساس مسئولیت آن ها قابل تحسین است و برای مشاغل حساس شایستگی دارند.

گروه خونی(B))):

صاحبان گروه خونی B افرادی ریگوار، بااراده و جسور هستند.

خیلی صریح و جدی حرف می زنند، اما ساده عمل می کنند و از پرده پوشی، زبان بازی و این دست، آن دست کردن، خوششان نمی آید و همین صفات باعث می شود تا اشخاص زود رنج، کم ظرفیت و احساساتی نتوانند با آن ها کنار بیایند.

این گروه اکثرا و اغلب از حیث درونی کامل هستند و به ندرت تحت

تاثير ديگر ن قرار مي گيرند و دشوارمي توان نظرشان را در مورد چيزي يا كسي تغيير داد. آن ها براي پوشاندن حساسيت هايشان ، غالبا نقابي از خشونت به چهره مي زنند و تظاهر به سنگدلي مي كنند ، ليكن در اصل خوش خو ، منصف ، سخاوتمند و بلند نظر هستند و اگر توانايي كمك به كسي را داشته باشند ، مضايغه نمي كنند . با اين حال ، گاهي خود خواه و تك رو مي شوند و ترجيح مي دهند وقت و نيرويشان را حتي ا لمقدور صرف امور شخصي و منافع خويش كنند . اين عده عده موجوداتي فعال و پرسورند . معمولا نقطه ي ضعيفي از خودشان بروز نمي دهند . ولي گاهي گرفتارنگران ، كم حوصلگي و عصبانيت مي شوند ، اما حتي در اين حالت نيز خيلي زود خودشان را از نا راحت و دلواپسي رها مي كنند .

صاحبان اين گروه خوني ، چون سختگير و دير جوش هستند ، دوستان زيادي را نمي توانند به خود جلب كنند . ولي در زمينه ي كارسئوليتهاي اجتماعي روي هم رفته آدم ها يي جاه طلب ، اما مثبت هستند . كنار آمدن با آن ها خيلي سخت است .

چون پيوسته سعي دارند ، قدرت خود را به ديگران تحميل كنند و بدشان نمي آيد كه در هر حالت آقا و سرور ديگران باشند . گروه خوني O :

اشخاصي كه داراي گروه خوني O هستند ، از لحاظ فطري و طبيعي ، آدم ها يي خوش بين ، زنده دل ، پرتحرك و تا حد ودي سر و زبان داره حساب مي آيند و به خوبي مي توانند با فراز و فرودهاي زندگي كنار بيايند و به اصطلاح گلیم خود را از آب بيرون بکشند .

آن ها همواره سعي دارند با اوضاع پيش برونند ، وبرايشان واقعا دم غنيمت است . در صورت لزوم انسا نها يي با ارا ده و صميمي هستند ، تسلط خوبي برا عصاب خود دارند و در برابر مشكلات حتي اگر خيالي بزرگ باشد ، استقامت و خونسردی كامل نشان مي دهند .

اغلب دلشان مي خواهد خوب زندگي كنند و از همه ي جنبه ها و جهات زندگي لذت ببرند ، چندان در بند جمع آوري پول و ثروت نيستند .

از كينه جوئي و انتقام گرفتن تا جايي كه ممكن باشد ، پرهيز دارند . به همين جهت ، اشخاص پاك طينت و خوش قلب محسوب مي شوند . راه و رسم كار و زندگي را خوب مي شناسند و مي دانند مسئوليت يعني چه ، تدبير و كارآيي بسيار زيادي دارند . و چنين به نظر مي رسد كه اصولا مدبر خلق شده اند .

گروه خوني AB :

تجزيه و تحليل شخصيت و روحيات كساني كه در اين گروه قرار دارند ، كار بسيار سختي است . زيرا آن ها معمولا موجوداتي حساس ، زودرنج و اسير احساسات ، عواطف ، رويا و غرايز خويش هستند .

به همين جهت غالبا نا متعادل و بي ثبات به نظر مي رسند ، حال آن كه واقعا اين طور نيستند . اين عده معمولا آرامش دروني دارند و اغلب اوقات ، واكنش ها يي متضاد و دراز انتظار از خود بروز مي دهند و درميان آنها افراد خوددار و داراي ارا ده ي قاطع ، خيلي كم يافت مي شود . بعضي هايشان به طور واقعي به خود اطمينان دارند و دائم دنبال كسي مي گردند تا به وي تكيه كنند .

پيوسته از قابليت ها و استعدادهاي خود ترديد دارند و از نوعي نگراني يا كشمكش روحي رنج مي برند و گاهي هم بر اثر

همین بحران‌ها ی روحی، دچار خسارت‌ها می‌شوند و حاصل سال‌ها رنج و زحمت خود را از دست می‌دهند. به طور کلی، در وجود این گروه از افراد، دو شخصیت متفاوت نهفته است. گاهی بسیار پر شور و حرارت هستند و زمانی به محض برخورد با مانع یا مشکلی کوچک بر خودشان را کاملاً می‌بازند و به دنیا می‌تنه‌ای و آنزوا پناه می‌برند. این افراد، روحی انعطاف‌پذیر، هوشی سرشار و ذوقی قابل ملاحظه دارند. لیکن به زحمت می‌توانند خود را با محیط تطبیق دهند و به اصطلاح هم‌رنگ جماعت شوند. با این اوصاف در میدان‌دوستی آدم‌ها بسیار موفقی هستند و خوب می‌دانند دوستانشان را چگونه تحت‌تأثیر کمالات ظاهری و باطنی خویش قرار دهند. گشاده‌دستی و علو همت این گروه حد و حصری ندارد. معمولاً از بذل و بخشش لذت می‌برند و هیچ‌گاه هم پشیمان نمی‌شوند. به طور ذاتی آدم‌ها می‌مهربان و انسان‌دوست هستند.