

سفید شدن مو نشانه کمبود آهن

یک متخصص پوست مو گفت: هر چند که مهم‌ترین فاکتور سفیدی مو ژنتیک است، اما عوامل اکتسابی در آن بسیار موثر است.



جام جم آنلاین: یک متخصص پوست مو گفت: هر چند که مهم‌ترین فاکتور سفیدی مو ژنتیک است، اما عوامل اکتسابی در آن بسیار موثر است.

دکتر رقیه شمس‌الدینی، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران در گفت‌وگو با ایسنا افزود: سفیدی مو در برخی موارد، می‌تواند علامت بعضی از بیماری‌های داخلی یا بیماری‌های خودایمنی بدن باشد. همچنین کمبود ویتامین B12 و کمبود آهن نیز در سفیدی زودرس موها موثر است.

وی ادامه داد: سفیدی زودرس موها می‌تواند به دلیل پرکاری تیروئید نیز باشد همچنین اگر فردی به زونا مبتلا شود یا برای درمان بعضی از بیماری‌ها در معرض اشعه X قرار گرفته باشد دچار سفیدی زودرس مو می‌شود.

عضو هیات علمی دانشگاه تهران تاکید کرد: برخی از بیماری‌های ناشی از سوءتغذیه نیز به سفیدی موها منجر می‌شود که به دلیل کمبود پروتئین در فرد به وجود می‌آید. همچنین بیماری‌های التهابی روده نیز باعث سفیدی زودرس مو می‌شود، زیرا در افرادی که به این بیماری مبتلا هستند جذب ویتامین B12 کاهش می‌یابد که باعث تغییر رنگ مو می‌شود.