

تغییر رنگ خبر از پوسیدگی دندان می‌دهد

بسیاری از دندانپزشکان معتقدند که همه افراد باید در طول سال، حداقل چهار بار به دندانپزشک مراجعه کنند تا در صورت وجود بیماری در دهان یا دندان، آن بیماری به مرحله حاد و غیرقابل درمان ختم نشود.



جام جم آنلاین: بسیاری از دندانپزشکان معتقدند که همه افراد باید در طول سال، حداقل چهار بار به دندانپزشک مراجعه کنند تا در صورت وجود بیماری در دهان یا دندان، آن بیماری به مرحله حاد و غیرقابل درمان ختم نشود. اما با وجود این اغلب مردم به دلیل کمبود وقت ناشی از زندگی‌های شهرنشینی یا هزینه‌های بالایی دندانپزشکی، نمی‌توانند تا این اندازه به دندانپزشکان مراجعه کنند.

طبیعی است که مراجعه مستمر به دندانپزشکان می‌تواند از وقوع بسیاری از بیماری‌های دهان و دندان جلوگیری کند، اما در صورت مراجعه نکردن مستمر مردم به دندانپزشک، بسیاری از افراد می‌توانند با کسب آگاهی از نشانه‌های اولیه بیماری‌های دهان و دندان، از حجم و عمق این گونه بیماری‌ها بکاهند.

بخصوص یکی از عمده نشانه‌های بیماری‌های دهان و دندان مربوط به پوسیدگی است که در بسیاری موارد از آن بی‌خبر می‌مانیم تا این که دندانمان در وضع حادی قرار می‌گیرد.

دکتر حسین افشارزادگان دندانپزشک در گفت‌وگو با جام‌جم در این رابطه می‌گوید: معمولاً پوسیدگی دندان همراه با تغییر رنگ دندان صورت می‌گیرد؛ حتی در مراحل اولیه پوسیدگی نیز شیار دندان‌های پوسیده عقب، سیاه‌رنگ می‌شود.

شناسایی اولیه دندان پوسیده

کمتر کسی را می‌توان پیدا کرد که داشتن دندان‌هایی سفید را به دندان‌های زردرنگ ترجیح ندهد، البته دندانپزشکان بر این باورند که داشتن دندان‌های بسیار سفید نیز همواره به معنی سلامت کامل دندان نیست و علاوه بر آن، باید همواره به تغییرات رخ داده در رنگ دندان‌های خود نیز توجه داشته باشیم.

دکتر افشارزادگان می‌گوید: برخی پوسیدگی‌های دندان نیز وجود دارد که بدون هیچ تغییر رنگی صورت می‌گیرد و ما در این‌گونه موارد از مواد خاصی استفاده می‌کنیم که وقتی این مواد را به دندان مشکوک به پوسیدگی می‌مالیم، در صورت پوسیدگی، رنگ دندان در آن ناحیه عوض می‌شود.

شیار در دندان، نشانه پوسیدگی

افشارزادگان با بیان این که دندانپزشکان بندرت از مواد شیمیایی برای تشخیص پوسیدگی استفاده می‌کنند، می‌گوید: دندانپزشکان برای تشخیص پوسیدگی، بیشتر از آینه استفاده می‌کنند؛ یعنی در ابتدا وسیله‌ای سوندماند که نوک آن سوزنی است را به شیار دندان‌ها می‌فرستند و در صورتی که این سوزن در شیار دندان فرو رود، این عامل را یکی از نشانه پوسیدگی دندان به حساب می‌آورند.

وی تأکید می‌کند: البته در اکثر موارد، پوسیدگی دندان با نگاه به آینه قابل رویت است، ولی در صورتی که به وجود پوسیدگی در دندانی شک وجود داشته باشد، از آزمایش شیار دندان استفاده می‌شود.

دندان پوسیده حساس می‌شود

معمولاً پوسیدگی دندان یک فرآیند کوتاه‌مدت نیست؛ به طوری که گاه یک دندان پوسیده تا سال‌ها در دندان فرد می‌ماند، بدون آن که به بیمار آزاری برساند.

افشارزادگان در همین زمینه می‌گوید: اگر دندان پس از گذشت یک زمان معین، ناگهان به سرما یا مواد شیرین حساسیت پیدا کرد، در این صورت می‌توانیم بگوییم آن دندان در حال پوسیدن است؛ یعنی اگر دندانی در گذشته فرد را اذیت نمی‌کرد، اما به یکباره شروع به حساسیت کرد این دندان به احتمال زیاد در حال پوسیدن است.

وي اضافه مي‌کند: در موارد نادري هم دندان پوسيده موجب مي‌شود که لثه دچار درد و حساسيت شود، اما در بيشتر موارد وقتي دندان فردي به ناگهان به سرما يا شيريني حساس شود، همان موقع بهترين زمان براي درمان دندان‌هاي پوسيده است و در اين مرحله اگر بيمار به دندانپزشک مراجعه کند، دندان پوسيده نيازي به عصب‌کشي ندارد.

مقصر پوسيدگي را بشناسيد

شايد کمي شعارگونه به نظر برسد اگر بگويم در موضوع پوسيدگي دندان نيز پيشگيري بهتر از درمان است.

عوامل متعددي در بروز پوسيدگي دندان موثر است، اما اعمال خود فرد و حتي ژنتيك نيز در بروز اين بيماري دندان بي‌تاثير نيست.

افشارزادگان با بيان اين که مواد شيريني و اسيدي در تسريع پوسيدگي دندان نقش بسيار زيادي دارد، اظهار مي‌کند: اگر شيريني بخوريم و بقايي اين شيريني از شب تا صبح در دهان و دندان ما باقي بماند، اين شيريني باعث توليد اسيد در دهان شده و اسيد هم موجب حل شدن مواد معدني دندان مي‌شود.

وي مي‌افزايد: بقايي تمام مواد غذايي اگر براي مدت زيادي در دندان باقي بماند، باعث توليد محيط اسيدي در دهان مي‌شود که همين موضوع در خوردگي و پوسيدگي دندان نقش موثري دارد.

اين دندانپزشک با اشاره به نقش سن در روند پوسيدگي دندان تاکيد مي‌کند: علاوه بر تاثير عوامل ژنتيكي در بروز پوسيدگي دندان، واقعيت اين است که هر چقدر سن بالاتر مي‌رود، ريسک پوسيدگي دندان نيز افزايش مي‌يابد، زيرا دندان براي مدت بيشتري در معرض عوامل پوسيدگي قرار مي‌گيرد.

وي تاکيد مي‌کند: بيشترين هرم سني مراجعان ما براي درمان دندان‌هاي پوسيده، بين 15 تا 25 سال است، زيرا با آغاز رشد دندان‌هاي آسياب، خطر پوسيده شدن دندان هم بيشتر مي‌شود.

... و اما راه حل

شايد ساده‌ترين و قديمي‌ترين راهي که انسان از آن براي رفع درد دندان بهره برده است، کشيدن کامل دندان باشد؛ اما امروزه براي درمان دندان‌هاي پوسيده راه‌هاي بسيار جديد و متنوعي وجود دارد که مي‌تواند عمر دندان پوسيده را افزايش دهد.

افشارزادگان با اشاره به تاثير سطح پوسيدگي در انتخاب روش درمان مي‌گويد: اگر پوسيدگي دندان در گستره محدودتي باشد، اين پوسيدگي با استفاده از مواد همرنگ با دندان يا کامپوزيت قابل درمان است، اما اگر پوسيدگي دندان زياد باشد، علاوه بر استفاده از کامپوزيت، از مواد فلزي و نقره‌اي نيز براي پوشش دادن دندان پوسيده استفاده مي‌کنيم.

وي تصريح مي‌کند: اگر فردي تنها هفته‌اي يکبار از محلول فلورايد استفاده کند و آن را در دهان غرغره کند، بسختي امکان دارد که دندان اين فرد دچار پوسيدگي شود و به همين دليل است که مي‌گويم بهترين راه براي مبتلا نشدن به دردهاي پوسيدگي دندان، استفاده مداوم از محلول‌هاي فلورايد است که در اکثر داروخانه‌هاي کشور هم وجود دارد.

امين جلالوند - جام‌جم