



تاثیر گوجه فرنگی در پیشگیری از سرطان پروستات

مصرف گوجه فرنگی، در پیشگیری از سرطان پروستات، موثر است...

مصرف گوجه فرنگی، در پیشگیری از سرطان پروستات، موثر است. در حالی که تاکنون تصور می شد خاصیت ضد سرطانی گوجه فرنگی فقط مربوط به نوعی ماده آنتی اکسیدان موجود در آن موسوم به لایکوپن (lycopene) است، بررسی جدید پژوهشگران دانشگاه های ایالتی ایلینوی و اوهایو نشان می دهد، در گوجه فرنگی، افزون بر لایکوپن، مواد دیگری نیز وجود دارد که خاصیت ضد سرطانی لایکوپن را افزایش می دهد. بر اساس مقاله ای که در "نشریه موسسه ملی سرطان آمریکا" چاپ شد، تاثیر استفاده از گوجه فرنگی در پیشگیری از سرطان پروستات، به مراتب بیش از تاثیر قرص های مکمل لایکوپن است. این بررسی نشان می دهد در گوجه فرنگی، مواد دیگری غیر از لایکوپن وجود دارد که مصرف همزمان آنها در پیشگیری از سرطان، تاثیر بیشتری دارد. پژوهشگران با توجه به این پژوهش، به همه افراد توصیه می کنند در برنامه غذایی روزانه خود، به مقدار کافی از گوجه فرنگی استفاده کنند.