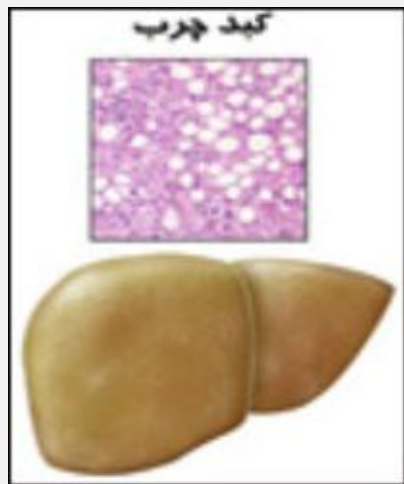




کاهش وزن و ورزش بهترین روش درمانی کبد چرب است

دکتر محسن آخوندی در گفتگو با سینانیوز با بیان اینکه بیماری کبد چرب از ۶۰ سال پیش مورد توجه قرار گرفته است، اظهارداشت: «از سال ۱۹۸۰ کبد چرب همراه با التهاب به نام استاتوهپاتیت تعریف شده است.»

سلامت نیوز : دکتر محسن آخوندی در گفتگو با سینانیوز با بیان اینکه بیماری کبد چرب از ۶۰ سال پیش مورد توجه قرار گرفته است، اظهارداشت: «از سال ۱۹۸۰ کبد چرب همراه با التهاب به نام استاتوهپاتیت تعریف شده است.»

وی ادامه داد: «از سال ۱۹۸۰ با توجه به افزایش چاقی در جوامع مختلف انتظار می‌رود کبد چرب به همراه التهاب در ایران و دنیا افزایش یابد به طوری که بر اساس آمار موجود در آمریکا و اروپا بین ۱۴ تا ۲۰ درصد افراد آن به کبد چرب مبتلا هستند.» عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یزد تصریح کرد: «کبد چرب به همراه التهاب که در ۴۰ درصد موارد فیروز کبدی در آن دیده می‌شود باعث تخریب کبد و به اصطلاح سیروز کبدی می‌شود.» وی با اشاره به این مطلب که این بیماری در مراحل اولیه بدون علامت است، افزود: «اغلب بیماران با افزایش آنزیم‌های کبدی که در خون قابل تشخیص هستند متوجه بیماری خود می‌شوند.»

دکتر آخوندی ادامه داد: «بیماری کبد چرب در مراحل پیشرفته دچار خستگی، درد مبهم در قسمت راست و فوقانی شکم می‌شوند.» این فوق تخصص گوارش و کبد خاطرنشان کرد: «اغلب مبتلایان به کبد چرب علائمی همچون چاقی، فشارخون، افزایش چربی در خون دارند؛ که در سونوگرافی انجام شده کبد چرب که به درجات ۱ تا ۳ تقسیم بندی می‌شود، دیده می‌شود.» وی در مورد تشخیص این بیماری افزود: «جهت تشخیص بیماری کبد چرب باید بیمار سابقه مصرف الکل نداشته و هپاتیت B و C در وی منفی باشد.»

دکتر آخوندی در ادامه افزود: «در بیماری کبد چرب تغییراتی که در بافت کبد ایجاد می‌شود مشابه تغییراتی است که الکل در کبد ایجاد می‌کند.»

آخوندی توصیه کرد: «مصرف یک رژیم غذایی سالم و متعادل می‌تواند به کاهش خطر بروز چربی کبدی کمک کند. همچنین عدم مصرف الکل راهکاری مناسب برای جلوگیری از بروز چربی کبدی است.»

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یزد کاهش وزن و ورزش را بهترین روش درمانی کبد چرب دانست و گفت: «داروهایی همچون اورلیستات، متفورمین و ویتامین E در این بیماران می‌تواند بیماری را بهبود ببخشد.» این فوق تخصص گوارش و کبد با بیان اینکه اخیرا داروی پیوگلیتازون نیز جهت درمان این بیماری مصرف می‌شود، متذکر شد: «در اکثر مواردی که کبد چرب دیده می‌شود خطر مهمی بیمار را تهدید نمی‌کند و نباید بیماران خیلی نگران باشند.»