



مصرف ريحان در تسكين سردرد و تنگي نفس موثراست

مصرف ريحان در تسكين سردرد و ميگرن و نيز در درمان سرفه و تنگي نفس موثراست...

مصرف ريحان در تسكين سردرد و ميگرن و نيز در درمان سرفه و تنگي نفس موثراست. ريحان سبز گياهي است يكساله كه بلندي آن تا شصت سانتي مترمي رسد و برگهاي جوان آن سبز و روشن و به شكل بيضي نوک تيز با دندانهاي هاي ريز و معطراست. طبيعت اين گياه گرم و خشک مي باشد و خواص درمانی آن مقوی، محرک و بادشکن است و به هاضمه کمک مي کند، علاوه براین تب بر، آرام کننده و ضد اسپاسم است. ريحان باعث رفع بوي بد ناشي از خوردن سير و پياز مي شود. همچنين زخمهاي دهان را از بين برده و کندی دندان را برطرف مي کند. از سوي ديگر، ضعف معده و ضعف اعصاب را رفع، و انواع سردرد و ميگرن را تسكين مي دهد. براي قي کردن و سکسکه و پولیپهای بینی مفید بوده و درد سينه، سرفه و تنگي نفس را نيز درمان مي کند. تخم ريحان هم ملين است وهم براي قطع اسهال مصرف مي شود. اسهال خوني و سوزاک و زخمهاي خورنده را درمان و دم کرده تخم آن درجه حرارت بالاي بدن را کاهش مي دهد.