

ایرانی‌ها با نمک‌ترین مردم جهان هستند

بررسی‌ها نشان می‌دهد ایرانی‌ها به طور میانگین بیش از 3 برابر میزان مجاز نمک مصرف می‌کنند...



بررسی‌ها نشان می‌دهد ایرانی‌ها به طور میانگین بیش از 3 برابر میزان مجاز نمک مصرف می‌کنند. به گزارش ایسنا دکتر حسین حسینی متخصص قلب و عروق و عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با بیان این مطلب، مصرف استاندارد نمک را بین 4 تا 5 گرم در روز و مصرف ایرانی‌ها را به طور متوسط 12 تا 15 گرم عنوان کرد. وی افزود: 4 تا 6 گرم این میزان از طریق صنایع غذایی و 9 تا 11 گرم آن نیز از طریق سفره و آشپزخانه مصرف می‌شود. این متخصص قلب و عروق، در ادامه از آمار ابتلای 18/5 تا 20 درصدی ایرانی‌ها به بیماری فشار خون سخن گفت و این آمار را بسیار نگران‌کننده توصیف کرد و افزود: فشار خون بالا عامل 49 درصد بیماری‌های ایستمیک قلبی است.