

افراد حسود همیشه افسرده هستند

روانشناسان گفتند که ناراضی بودن مداوم، خلق و خوی افسرده مستمر، نارضایتی پیوسته و احساس خشم و غضب شدید ...



سلامت نیوز : روانشناسان گفتند که ناراضی بودن مداوم، خلق و خوی افسرده مستمر، نارضایتی پیوسته و احساس خشم و غضب شدید در قبال دیگران و احساسات و واکنش های روانی گسترده از جمله ویژگی های فردی است که نسبت به دیگران حسادت می ورزد به گونه ای که فرد دچار بیماری روانی "احساس دائمی عدم رضایت کامل از هر چیزی است" که همین وضعیت، حسادت دائمی را ایجاد می کند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از فارس ؛ امجد عجرودی، مشاور روانشناسی شورای منطقه ای روانشناسی مصر با توضیح احساس نارضایتی مداوم افراد حسود گفت: این احساس نارضایتی همان احساسی است که در همه شرایط اعم از خوشی یا ناخوشی همراه فرد است و تغییر نمی کند.

بر پایه این گزارش، افراد حسود دارای خلق و خوی افسرده شدیدی هستند که از هر چیزی، هر اندازه هم که خوب باشد، لذت نمی برند و همیشه به چیزهای جدیدی که دیگران دارند توجه می کنند و خوبی ها و محاسن خود را اصلاً نمی بینند. فرد حسود همچنین احساس خشم و نارضایتی شدید و اندوه عمیقی نسبت به هر چیزی و هر کسی که به آن حسادت می ورزد، دارد.