

ضرورت مدیریت روابط والدین با فرزندان متأهل

علت فاصله گرفتن برخی از فرزندان پس از ازدواج از خانواده خود این است که روابط منطقی و سالمی بین آن ها و والدین برقرار نبوده است ...



سلامت نیوز : علت فاصله گرفتن برخی از فرزندان پس از ازدواج از خانواده خود این است که روابط منطقی و سالمی بین آن ها و والدین برقرار نبوده است و فرزندان مدیریت حفظ و ادامه ارتباط را فرا نگرفته اند. دکتر اکرم پرند مشاور و روان شناس با بیان این مطلب به خراسان می گوید: مدیریت حفظ و ادامه ارتباط مهارتی است که متأسفانه بسیاری از جوانان ندارند و در تنظیم روابط بین همسر، خانواده همسر و والدین خود قادر به حفظ تعادل نیستند و به ظاهر آسان ترین راه را که قطع ارتباط یا کم کردن ارتباط با خانواده خود است، در پیش می گیرند.

این امر معمولاً از ضعف مهارت حل مسئله نیز ناشی می شود و دخالت نابه جای خانواده ها در مسائل خصوصی فرزندان و جانبداری هر یک از همسران از خانواده خود و دلسوزی های بیجای خانواده ها مشکل را چند برابر و آن را پیچیده تر می کند. بهترین کاری که والدین در این شرایط باید انجام دهند کنار گذاشتن قضاوت درباره همسر فرزندان و مشکلات آن هاست. گاهی همراهی و همدلی بهترین کار ممکن به هنگام بروز اختلافات است.