

## چگونه کودکی شاد تربیت کنیم

با کمک آموزشی های تلقین مثبت و ارتقای اعتماد به نفس کودک خود را تبدیل به یک فرد شاد کنیم.



سلامت نیوز: با کمک آموزشی های تلقین مثبت و ارتقای اعتماد به نفس کودک خود را تبدیل به یک فرد شاد کنیم.

دکتر جعفر میرزایی متخصص روانپزشک در گفتگو با باشگاه خبرنگاران، گفت: کودک دارای شخصیتی حساس و آسیب پذیر است که به شدت از محیط اطراف خود تاثیر می پذیرد لذا اهمیت دادن به شرایط روحی و روانی کودک امری الزامی در جهت بهبود کیفیت شیوه های تربیتی خواهد بود.

میرزایی تصریح کرد: برای این که کودکی شاد داشته باشیم باید والدین نیز نسبت به وضعیت کودک خود آگاهی داشته باشند و حتی آموزش های لازم را در جهت تربیتی مناسب برای کودک خود ببینند.

وی با بیان این که شرکت هر دو والدین در این کلاس ها زیر نظر متخصصین روانپزشک و روانشناس صورت می گیرد الزامی است.

خاطر نشان کرد: تلقین مثبت افزایش اعتماد به نفس ، جرات بخشی و ایجاد حس آزادی و انتخاب نقش مهمی در القای شادی به کودک در حال رشد دارد.