



4 درصد کودکان در سنین مدرسه دچار اختلال اضطراب جدایی می شوند

یک روانشناس بالینی با بیان اینکه شایع‌ترین اختلال اضطراب جدایی در کودکان 5 تا 8 سالگی رخ می‌دهد، گفت: این اختلال در دختر و پسر یکسان است اما مشکلات خانوادگی اختلال اضطراب جدایی در کودکان را بیشتر می‌کند.

سلامت نیوز : یک روانشناس بالینی با بیان اینکه شایع‌ترین اختلال اضطراب جدایی در کودکان 5 تا 8 سالگی رخ می‌دهد، گفت: این اختلال در دختر و پسر یکسان است اما مشکلات خانوادگی اختلال اضطراب جدایی در کودکان را بیشتر می‌کند.

دکتر ابراهیم رضایی در گفت و گو با ایسنا ؛ با اشاره به اینکه علت اصلی اضطراب جدایی، نگرانی شدید کودک هنگام جدا شدن از اشخاص مهم زندگی خود به ویژه مادر و پدر است افزود: کودک هنگام جدایی، نگران آسیب دیدن والدین یا خودش، از دست دادن والدین و یا رخ دادن حادثه‌ای ناگوار و اتفاقی ناخواسته مانند گم شدن است. وی ادامه داد: چنین کودکی در مقابل هر واقعه‌ای مانند تنها خوابیدن، تنها ماندن در منزل، رفتن به مهد کودک و مدرسه و بیرون رفتن از منزل که منجر به جدایی او از والدین می‌شود، مقاومت نشان می‌دهد.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی اظهار داشت: در موارد شدیدتر اضطراب کودک به صورت جسمانی و با علائم سرگیجه، تهوع و استفراغ بروز می‌کند. این روانشناس بالینی با بیان اینکه 4 درصد کودکان در سنین مدرسه دچار اختلال اضطراب جدایی می‌شوند گفت: این اختلال اضطراب در دختر و پسر یکسان است اما مشکلات خانوادگی اختلال اضطراب جدایی در کودکان را بیشتر می‌کند.

دکتر رضایی خاطر نشان کرد: چنانچه تنها سه علامت اضطراب شدید در کودک باشد نیاز به مداخله دارو و مراجعه به روانپزشک الزامی است. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم بهزیستی با تاکید بر این مطلب که والدین نقش مهمی را در درمان اضطراب جدایی کودکان ایفا می‌کنند بیان کرد: خط اول درمان این اختلال، درمان شناختی و رفتاری کودک است به طوریکه به نگرش و رفتارهای کودک توجه شود و از کودک پرسیده شود در صورت جدایی از والدین چه اتفاقی متوجه او می‌شود و همچنین والدین به رفتارهای استقلال طلبانه کودک توجه و نسبت به رفتارهای وابستگی مقاومت نشان دهند.