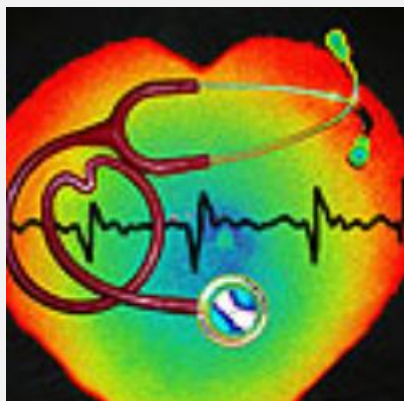


خوش بین ها کمتر بیمار می شوند

بنا به گفته پزشکان که در نشریه تخصصی "سیرکولیشن" به چاپ رسید، خطر کلی مرگ نزد خوش بین ها 14 درصد کمتر است...



بنا به گفته پزشکان که در نشریه تخصصی "سیرکولیشن" به چاپ رسید، خطر کلی مرگ نزد خوش بین ها 14 درصد کمتر است.

احتمال مرگ در زنانی که کمتر اهل شوخی و طنز هستند، 16 درصد بیش از دیگر شرکت کنندگان در این تحقیقات بود. به طور کلی زنان خوش بین به ندرت دچار اضافه وزن، دیابت، فشار خون، کلسترول بالا و افسردگی می شوند. محققان زمانی که به چنین معیارهایی رسیدند، متوجه رابطه خوش بینی با سلامت نیز شدند. هیلاری تیندل، رییس این تیم تحقیقاتی گفت: "من به عنوان پزشک خوشحال می شوم که ببینم مردم تلقی منفی خود را از زندگی کمتر کنند. بیشتر داده ها تصریح می کند که تداوم درجه بالای منفی گرایی به سلامت افراد آسیب می رساند."