



عدم تخلیه هیجانات افراد در نوجوانی منجر بروز اعتیاد می شود

متاسفانه در کشور ما معیارهای سلامت اجتماعی مردم پایین است . که این موضوع فقط به گرایش به سمت مواد مخدر منجر نمی شود...

سلامت نیوز : متاسفانه در کشور ما معیارهای سلامت اجتماعی مردم پایین است . که این موضوع فقط به گرایش به سمت مواد مخدر منجر نمی شود بلکه باعث بروز بسیاری از بیماری هایی نظیر سرطان ، ایدز و بیماری های قلبی و غیره می شود. ما اگر جامعه با نشاط ، فعال ، پویا ، و سازنده داشته باشیم این معضلات به سراغ ما نمی آیند.

دکتر مجید صفاری نیا ، رئیس هیئت مدیره انجمن روانشناسی اجتماعی ایران ، در گفت و گو با سلامت نیوز در خصوص پایین آمدن سن اعتیاد گفت :#171; پایین آمدن سن اعتیاد به عوامل مختلفی نظیر مشکلات اجتماعی ، اقتصادی ، سیاسی و روانی بستگی دارد. که اگر بخواهیم اشاره کلی به آن داشته باشیم ، می توانیم به عدم تخلیه هیجانات افراد اشاره کنیم ، یعنی ما اعتقاد داریم هر چه بتوانیم نوجوانان و یا کودکانمان را شادتر و با نشاط تر پرورش دهیم ، افکار مثبت بیشتری در ذهنشان جاری می شود و هرچقدر هم از افکار منفی دور بشوند شرایط روحی و روانی خوبی برای همه مردم حاصل می شود و در شرایط مثبت روانی افراد کمتر به سمت مواد مخدر گرایش پیدا می کنند.«

دکتر صفاری نیا عوامل اجتماعی را یکی از مهمترین عوامل گرایش به سمت مواد مخدر عنوان کرد و افزود :#171; همه فعالان حوزه اجتماع و مسئولان باید به استانداردهای اجتماعی را بیشتر توجه کنند ، مثلا تغییر و تحولات اجتماعی که به سرعت در کشور ما اتفاق می افتد ، ممکن است باعث ناآرامی ها و نا امنی های روانی افراد بشود که این می تواند باعث گرایش فرد به سمت مواد مخدر بشود.«

وی افزود :#171; از مهمترین عوامل میشود به بیکاری اشاره کرد ، که مثلا وقتی افراد بی کار هستند ، از آینده خود احساس نا امنی می کنند و مایوس می شوند و ممکن است به مواد مخدر پناه ببرند .«

این روانشناس در عامل دسترسی گفت :#171; یکی از راههای کشیده شدن افراد به مواد مخدر در دسترس و ارزان بودن این مواد است و نکته دیگری که باید ذکر شود اعتیاد به سیگار به عنوان ماده اولیه است که باعث می شود بعد از آن افراد به سمت مواد مخدر سوق پیدا کنند.«

رئیس هیئت مدیره انجمن روانشناسی اجتماعی ایران در خصوص بحث اقتصادی گفت :#171; فقدان استانداردهای اجتماعی یکی از عوامل گرایش به مواد مخدر می باشد ، وقتی ما در یک جامعه ای که عوامل اجتماعی آن نظیر شغل و رفاه و آسایش در یک استاندارد نسبی نباشد ، احتمال گرایش افراد آن جامعه به سمت مواد مخدر وجود دارد.«

وی افزود :#171; متاسفانه در کشور ما معیارهای سلامت اجتماعی مردم پایین است . که این موضوع فقط به گرایش به سمت مواد مخدر منجر نمی شود بلکه باعث بروز بسیاری از بیماری هایی نظیر سرطان ، ایدز و بیماری های قلبی و غیره می شود. ما اگر جامعه با نشاط ، فعال ، پویا ، و سازنده داشته باشیم این معضلات به سراغ ما نمی آیند.«

این روانشناس در بحث تاثیرات خانواده بر نوجوانان اظهار داشت :#171; موضوعی که می شود به آن اشاره کرد عامل خانوادگی است ، میبینیم که والدین در تربیت فرزندان بسیار سخت گیری می کنند که این مورد هم یکی از عوامل گرایش نوجوانان به این سمت است.«

این روانشناس در خصوص الگو گیری نوجوانان گفت :#171; در حالت دیگری والدین خودشان به انواع مواد مخدر یا مصرف مشروبات الکلی اعتیاد دارند و آن کودک هم این الگوها را برداشت می کند و متاسفانه به تقلید از والدین بدون این که مواد مخدر را درک کند معتاد این مواد می شود.«