

افراد در خواب یاد می‌گیرند

همشهری آنلاین: تحقیقات جدید حاکی از توانایی قطعی افراد برای یادگیری اطلاعات جدید در حین خواب است...



همشهری آنلاین: تحقیقات جدید حاکی از توانایی قطعی افراد برای یادگیری اطلاعات جدید در حین خواب است به گزارش ایسنا، محققان موسسه علوم و ایسمن توانایی یادگیری در حین خواب را با آزمایش شرطی سازی "صدا- بو" بر روی 55 داوطلب مورد بررسی قرار دادند.

هنگام خواب افراد، صداهای خاصی به همراه بوهای دلپذیر مانند عطر و شامپو یا بوهای مشمئز کننده مانند ماهی گندیده یا مردار در فضا پخش شدند.

نتایج تحقیقات نشان می‌دهد: وضعیت تنفس افراد در هنگام انتشار بوهای نامطبوع به صورت سطحی و کوتاه هستند، اما در زمان انتشار بوهای دلپذیر تنفس افراد عمیق می‌شوند.

افراد روز بعد و پس از بیدار شدن هیچ اطلاعی از وضعیت شرطی سازی "صدا - بو" به خاطر نمی‌آوردند، اما زمانی که صدای خاص بدون انتشار بوی مربوط پخش می‌شد، وضعیت تنفس افراد به صورت ناگهانی تغییر پیدا می‌کرد.

بر این اساس، با پخش صدای مرتبط با بوی دلپذیر، وضعیت تنفس مانند حالت خواب به صورت عمقی و با پخش صدای مرتبط با بوی نامطبوع، وضعیت تنفس به حالت سطحی در می‌آمد.

توانایی افراد برای یادگیری در حالت شرطی سازی کلاسیک در هنگام خواب می‌تواند به پزشکان برای تشخیص افراد دچار حالت بیهوشی یا زندگی نباتی کمک کند.