

## ژن‌ها ؛ عامل اصلی شادی

به گزارش ایرنا به نقل از هلت، دانشمندان بر این باورند که احساس شاد بودن در افراد و به خصوص در زنان، ژن‌ها هستند.



جام جم آنلاین: محققان دانشگاه 'فلوریدا' به تازگی دریافتند که عامل اصلی شاد بودن، ژن‌ها هستند.

به گزارش ایرنا به نقل از هلت، دانشمندان بر این باورند که احساس شاد بودن در افراد و به خصوص در زنان، ژن‌ها هستند.

تحقیقات جدید علت اصلی این که، چرا زنان از مردان شادترند را به وضوح نشان می‌دهد.

عوامل محیطی، روابط اجتماعی و خانوادگی نیز در شاد بودن فرد موثر است، اما عامل اصلی این حس ژنتیک فرد است.

گرچه زنان تمایل بیشتری به اختلالات خلق و خو و استرس دارند، ولی نسبت به مردان زندگی شادتری دارند.

ژن مرتبط با احساس شادی MAOA نام دارد و وظیفه اصلی آن تنظیم فعالیت آنزیم‌هایی است که موجب تجزیه سروتونین و دوپامین در مغز می‌شود.

زمانی که میزان این ژن کم باشد، علائمی مانند خشم، پرخاشگری و افسردگی در افراد دیده می‌شود.