

50 درصد بیماران دیابتی از بیماری خود خبر ندارند

6 درصد جمعیت شهری کشور مبتلا به دیابت هستند و 50 درصد از مبتلایان به دیابت از بیماری خود خبر ندارند ...



6 درصد جمعیت شهری کشور مبتلا به دیابت هستند و 50 درصد از مبتلایان به دیابت از بیماری خود خبر ندارند . به گزارش خبرنگار سلامت نیوز طبق تحقیقات مرکز مراقبت از سلامت خانواده جهاد دانشگاهی واحد علوم پزشکی ایران 15 درصد مردان و 33 درصد زنان در معرض خطر ابتلا به دیابت می باشند و به طور کلی تمامی افراد بالای 40 سال در معرض این بیماری قرار دارند.

بر اساس این گزارش تمامی افراد بالای 40 سال در صورت نرمال بودن هر سه سال قند خود را اندازه گیری کنند و افرادی که اضافه وزن و عوامل خطر فوق الذکر را دارند باید قند خون را در سنین بالای سی سال و به صورت سالیانه اندازه گیری کنند. گفتنی است دیابت یک اختلال در سوخت و ساز بدن است که در آن یا انسولین به مقدار کافی تولید نمی شود و یا انسولین موجود قادر نیست وظیفه خود را به درستی انجام دهد . در نتیجه به دلیل وجود مقاومت در برابر انسولین ، قند خون بالا می رود و سلولهای بدن قادر به استفاده از این قند نیست. همچنین دیابت یکی از عوامل اصلی قطع عضو در کشور و عامل اصلی دیالیز در بیماران کلیوی است.