



تصلب شرایین

آمار و ارقام در ایران نشان می‌دهد که سیر بیماری قلبی - عروقی رو به فزونی است. بیماری‌های عروقی با توجه به وسعت پراکندگی عروق می‌تواند هر جایی از بدن را درگیر کند. افراد در سنین پایین دچار بیماری‌های خطرناکی مانند سکته‌های قلبی می‌شوند.

جام جم آنلاین: آمار و ارقام در ایران نشان می‌دهد که سیر بیماری قلبی - عروقی رو به فزونی است. بیماری‌های عروقی با توجه به وسعت پراکندگی عروق می‌تواند هر جایی از بدن را درگیر کند. افراد در سنین پایین دچار بیماری‌های خطرناکی مانند سکته‌های قلبی می‌شوند.

علت بیماری‌های قلبی - عروقی در تنگی و سفت و سخت شدن عروق نهفته است. ترکیبات متفاوتی در خون باعث تنگی می‌شود.

شناسایی این مواد کار تخصصی و پیچیده‌ای است، اما دانستن عواملی که باعث شروع و تشدید این اختلال می‌شود مفید و لازم است.

عوامل خطر شامل نژاد، رژیم غذایی، فعالیت بدنی و بیماری‌هایی مثل فشارخون و دیابت است. زمانی که رگ تنگ شد خون‌رسانی به اعضای بدن مختل می‌شود.

اختلال در قلب باعث سکته‌های قلبی، در مغز، سکته مغزی، در اندام‌ها، لنگیدن و در شریان کلیوی با نارسایی کلیه همراه است.

اگر تنگی ثابت باشد، علائم بیمار هم ثابت است. به فرض بیمارانی قلبی هستند که با میزان مشخصی از فعالیت دچار درد می‌شوند. خود این افراد متوجه هستند که فعالیت‌هایی سنگین‌تر از آنچه قلب آنها تحمل می‌کند نباید انجام دهند.

اما ممکن است بیمار تا قبل از آن، علامتی نداشته و تشدید ناگهانی تنگی باعث بروز علائم شود. اولین حمله ممکن است وضع ناگواری برای فرد ایجاد کند، چرا که احتمالاً ناشی از تنگی ناگهانی در عروق است.

این افراد نباید بیماری خود را سرسری گرفته و به آن بی‌توجه باشند. بسیاری از مرگ‌های ناشی از همین حملات ناگهانی است.

ممکن است فردی که از قبل تنگی عروق داشته با تشدید ناگهانی تنگی، به علائمی شدیدتر مبتلا شود. بنابراین بیمارانی قلبی که تاکنون با درمان‌های مرسوم بیماری‌شان تحت کنترل بوده، اما بتازگی دچار تشدید علائم می‌شوند، لازم است که این وضع را خطرناک قلمداد کرده و حتماً خود را به مرکز درمانی برسانند.

تعدادی از بیمارانی با تصلب‌شرایین هرگز علائمی بروز نداده و تا پس از مرگ وضع آنها مشخص نیست.

علت بروز تنگی و تصلب‌شرایین چیست؟

اگر آزمایش چربی خون داده باشید متوجه شده‌اید که در بررسی چربی‌های خون دو نوع چربی به نام‌های LDL و HDL دیده می‌شود.

LDL چربی مضر در بدن است. این چربی در درون رگ‌ها رسوب کرده و باعث تنگی رگ می‌شود.

برعکس آن، HDL چربی مفید و سالم است. این چربی می‌تواند چربی مضر را به خود جذب کرده و از دیواره رگ جدا کند.

برای بررسی چربی خون اندازه‌گیری کلسترول، LDL و HDL لازم است. بر اساس میزان چربی مفید و مضر پزشک جهت درمان تصمیم‌گیری می‌کند.

برای افرادی که سابقه‌ای از بیماری قلبی یا دیابت دارند میزان چربی خون باید پایین‌تر از محدوده طبیعی در افراد جامعه باشد.

این بیماران به اثرات چربی حساس‌تر از دیگران هستند. برای کنترل چربی از روش‌هایی مثل رژیم، ورزش و دارو استفاده می‌شود.

دکتر بهروز هاشمی - متخصص طب اورژانس