

## **کلم و انار ضد سرطان پروستات هستند**

کلم و انار ضد سرطان پروستات هستند : براساس تحقیقات اخیر، انار و کلم ضد سرطان پروستات هستند..



کلم و انار ضد سرطان پروستات هستند : براساس تحقیقات اخیر، انار و کلم ضد سرطان پروستات هستند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از پایگاه خبری آبرزور، انار و کلم خاصیت فعال بر روی سرطان پروستات دارد. بر اساس این گزارش، براساس چندین مطالعه انجام شده توسط محققین آمریکایی خاصیت ضدسرطانی این مواد مشخص شده و به کمک یک رژیم سرشار از این مواد که حاوی مواد آنتی اکسیدان هستند تا 87 درصد خطر ابتلا به سرطان پروستات را کاهش داد. بنابراین گزارش، همچنین این مواد خاصیت حفاظتی داشته بیشتر محققان آزمایشات گوناگونی را با عصاره این مواد بر روی موش های نر به عمل آورده بودند و نتیجه گرفتند که با کمک آنها می توان خطر سرطان پروستات را تا میزان قابل توجهی کاهش داد.