

آرامش روحی در سایه تکرار لفظ جلاله "الله"

تکرار لفظ جلاله "الله" باعث آرامش روحی و نظم در دستگاه‌های تنفسی می‌شود...



تکرار لفظ جلاله "الله" باعث آرامش روحی و نظم در دستگاه‌های تنفسی می‌شود. حقیقاتی از سوی یک غیرمسلمان دانشگاه آمستردام هلند صورت گرفته که طی آن اعلام کرد تکرار لفظ جلاله "الله" بحرانها و نگرانیها را از بین برده و ضمن ایجاد آرامش روحی، باعث نظم در دستگاه‌های تنفسی می‌شود. این تحقیقات سه سال بر روی تعداد زیادی از بیماران مسلمان و غیرمسلمان که با زبان قرآن آشنا نبودند، انجام گرفت که نتیجه آن این شد که به زبان آوردن لفظ جلاله "الله" باعث تنظیم ضربان قلب می‌شود که بارها در قرآن نیز بر روی آن تأکید شده است.

منبع: مهر