

چه کسانی فرزندان با ضریب هوشی پایین به دنیا می‌آورند؟

به گفته یک متخصص داخلی و فوق تخصص غدد و متابولیسم، کم کاری تیروئید در مادران باردار به کاهش ضریب هوشی در فرزندان آنها می‌انجامد.

به گفته یک متخصص داخلی و فوق تخصص غدد و متابولیسم، کم کاری تیروئید در مادران باردار به کاهش ضریب هوشی در فرزندان آنها می‌انجامد.

دکتر محسن خوش‌نیت نیکو گفت: کسانی که قصد بارداری دارند یا باردار شده‌اند حتما باید از نظر کم‌کاری تیروئید آزمایش بدهند زیرا عدم تشخیص به موقع کم‌کاری تیروئید تاثیر بسیار مخربی بر ضریب هوشی نوزادان می‌گذارد.

علل کم کاری تیروئید

وی با بیان اینکه به طور متوسط 1.5 تا 2 درصد افراد جامعه مبتلا به کم‌کاری تیروئید هستند، افزود: شایع‌ترین علت کم‌کاری تیروئید خودایمنی تیروئید است به این معنی که ایمنی بدن علیه آن فعال شده و باعث تخریب آن می‌شود.

به گفته وی، این بیماری که به آن «هاشیموتو» گفته می‌شود در خانم‌ها شایع‌تر از مردان است.

دکتر خوش‌نیت ادامه داد: عمل جراحی تیروئید و برداشتن قسمت‌هایی از آن، تزریق ید رادیواکتیو برای درمان پرکاری تیروئید و کمبود ید از عوامل کم‌کاری تیروئید است. برخی از اختلالات آئزیمی نیز در ساخت هورمون‌های تیروئیدی اختلال ایجاد کرده و نحوه تیروئید را کم کار می‌کنند.

این فوق تخصص غدد تصریح کرد: کم‌کاری مادرزادی در نوزادان به این علت به وجود می‌آید که غده تیروئید در دوران جنینی تشکیل نمی‌شود.

نشانه‌های کم کاری تیروئید

دکتر خوش‌نیت با تاکید بر اینکه علائم کم‌کاری تیروئید بر حسب سن و جنسیت متفاوت است، افزود: پف آلودگی، خشکی پوست، احساس سرما، افزایش وزن به صورت مختصر، یبوست، اختلالات عادت ماهیانه در خانم‌ها، ریزش مو و در بعضی از مواقع ابرو، افزایش چربی و فشارخون، تنگی نفس، ضعف، خستگی، بی‌حالی، کاهش تمرکز، گرفتگی‌های عضلانی، کمردرد، کاهش ضربان قلب و گاهی افسردگی از علائم کلی کم‌کاری تیروئید است.

به گفته وی، در سنین جوانی اگر کم‌کاری تیروئید به صورت تدریجی ایجاد شده باشد ممکن است علائم آن به صورت واضح مشاهده نشود.

وی افزود: در نوزادان نشانه‌های کم‌کاری تیروئید به صورت طول کشیدن زردی نوزادان، گریه‌های خشن، اختلال در تغذیه و شیر خوردن، یبوست و زبان بزرگ مشاهده می‌شود که اگر به موقع تشخیص داده شود باعث آسیب رسیدن به رشد و تکامل مغزی آنها شده و صدمات جبران ناپذیری را به آنها می‌زند.

این فوق تخصص غدد تاکید کرد: همه نوزادان باید از روز دوم تا پنجم بعد از تولد از نظر کم‌کاری غربالگری شوند چون ممکن است در بعضی از نوزادان هیچ علامتی از کم‌کاری تیروئید مشاهده نشود.

درمان کم‌کاری تیروئید چگونه است؟

دکتر خوش‌نیت با اشاره به نقش هورمون تیروئید در سوخت و ساز سلول‌های بدن افزود: اگر هورمون تیروئید در بدن کاهش یابد، سوخت و ساز تمام سلول‌ها مختل شده و اعمال حیاتی بدن کند می‌شود.

وی تصریح کرد: درمان کم‌کاری تیروئید یا هورمون تیروکسین می‌تواند از طریق دارو صورت گیرد. اگر غده تیروئید به صورت جدی تخریب شده باشد و توان بازسازی خود را نداشته باشد، بیمار باید به صورت مادام‌العمر آن را مصرف کند اما در بعضی از موارد تیروئید مجدداً بازسازی و ترمیم شده و نیازی به ادامه درمان نیست.