

می دانید عامل خوش شانس چیست؟

افراد خوش شانس آدم های راحت تر و بازتری هستند، در نتیجه آنچه را در اطرافشان وجود دارد و نه فقط آنچه را در جستجوی آنها هستند می بینند.



سلامت نیوز: افراد خوش شانس آدم های راحت تر و بازتری هستند، در نتیجه آنچه را در اطرافشان وجود دارد و نه فقط آنچه را در جستجوی آنها هستند می بینند.

چرا برخی مردم بی وقفه در زندگی شانس می آورند در حالی که سایرین همیشه بدشانس هستند؟ مطالعه برای بررسی چیزی که مردم آن را شانس می خوانند، ده سال قبل شروع شد. افراد بدشانس عموماً عصبی تر از افراد خوش شانس هستند و این فشار عصبی توانایی آنها در توجه به فرصت های غیرمنتظره را مختل می کند. در نتیجه، آنها فرصت های غیرمنتظره را به خاطر تمرکز بیش از حد بر سایر امور از دست می دهند. برای مثال وقتی به مهمانی می روند چنان غرق یافتن جفت بی نقصی هستند که فرصت های عالی برای یافتن دوستان خوب را از دست می دهند. آنها به قصد یافتن مشاغل خاصی روزنامه را ورق می زنند و از دیدن سایر فرصت های شغلی باز می مانند. افراد خوش شانس آدم های راحت تر و بازتری هستند، در نتیجه آنچه را در اطرافشان وجود دارد و نه فقط آنچه را در جستجوی آنها هستند می بینند.

در مجموع آدم های خوش اقبال بر اساس چهار اصل، برای خود فرصت ایجاد می کنند:

اول : آنها در ایجاد و یافتن فرصت های مناسب مهارت دارند

دوم : به قوه شهود گوش می سپارند و براساس آن تصمیم های مثبت می گیرند.

سوم : به خاطر توقعات مثبت، هر اتفاقی نیکی برای آنها رضایت بخش است،

چهارم : نگرش انعطاف پذیر آنها، بدببیری را به خوش اقبالی بدل می کند.

سوالی که در اینجا مطرح می شود این است که آیا می توان از این اصول برای خوش شانس کردن مردم استفاده کرد؟ برای پاسخ این سوال روی گروهی از داوطلبان یک آزمایش انجام شد. از آنها خواسته شد یک ماه وقت خود را صرف انجام تمرین هایی کنند که برای ایجاد روحیه و رفتار یک آدم خوش شانس در آنها طراحی شده بود. این تمرین ها به آنها کمک کرد فرصت های مناسب را دریابند، به قوه شهود تکیه کنند، انتظار داشته باشند بخت به آنها رو کند و در مقابل بدببیری انعطاف نشان دهند.

یک ماه بعد، داوطلبان بازگشته و تجارب خود را تشریح کردند. نتایج حیرت انگیز بود: ۸۰ درصد آنها گفتند آدم های شادتری شده اند، از زندگی رضایت بیشتری دارند و شاید مهم تر از همه چیز خوش شانس تر هستند. و بالاخره « عامل شانس « کشف شد.

چهار نکته برای کسانی که می خواهند خوش اقبال شوند :

1 - به گزینه باطنی خود گوش کنید، چنین کاری اغلب نتیجه مثبت دارد.

2 - با گشادگی خاطر با تجارب تازه روبرو شوید و عادات روزمره را بشکنید.

3 - هر روز چند دقیقه ای را صرف مرور حوادث مثبت زندگی کنید.

4 - بیش از یک دیدار یا یک تماس تلفنی مهم، آن را برای خود مجسم کنید و خود را در آن موفق ببینید.

بخت و اقبال اغلب همان چیزی است که انتظارش را دارید.