

بوي بد دهان



بعضي‌ها از بوي بد دهان خود شکایت دارند، اما جالب است بدانید افرادی که مشکلات روحي دارند از بوي بد دهان خود شاكي هستند و به علت شخصیت وسواسي، به این مسأله دامن مي‌زنند.

جام جم آنلاین: بعضي‌ها از بوي بد دهان خود شکایت دارند، اما جالب است بدانید افرادی که مشکلات روحي دارند از بوي بد دهان خود شاكي هستند و به علت شخصیت وسواسي، به این مسأله دامن مي‌زنند.

اگر فردي که با این افراد برخورد دارد، این بوي بد را استشمام نکند، باید به دنبال يك عامل رواني در ارتباط با آن بود، اما اگر دیگران متوجه بوي بد دهان شدند دلایل متفاوتي قابل بررسی خواهد بود.

يکي از دلایل بوي بد دهان، افزایش باکتری‌هاي روده است. مطالعات نشان مي‌دهد که مصرف آنتي‌بیوتیک تا مدتي این بو را از بین مي‌برد و مهم‌تر از همه این که در بیماری‌هايي همچون دیابت، افزایش اوره، سیروز کبد، آبسه ریه و سینوزیت نیز بوي بد دهان ایجاد مي‌شود. گاهي عفونت‌هاي لثه نیز باعث این بدبويي مي‌شود.

چگونه مي‌توان این عارضه را درمان کرد؟

راه‌هايي براي معالجه این عارضه و کنترل باکتری تولیدکننده بوي بد دهان وجود دارد. براي رفع بوي بد دهان اولین توصیه ما مسواک منظم، استفاده از نخ دندان و رعایت بهداشت دهان تا حد امکان است اما حتي در تمیزترین دهان‌ها نیز مشکل بوي بد وجود دارد، چون باکتری‌ها تمایل دارند پشت زبان جمع شوند.

اگر شما زبان خود را يك بار صبح و يك بار شب تمیز کنید، به میزان بسیار زيادي از بروز این عارضه جلوگیری کرده‌اید. همچنین استفاده از زبان‌شویه را توصیه مي‌کنیم، هرچند با مسواک هم مي‌توان زبان را تمیز کرد.