



5 راه کار ساده برای جلوگیری از تماس اشعه تلفن همراه به بدن

تلفن‌های همراه ظرف چند سال در سراسر جهان و به طور گسترده عمومی شده‌اند و به گفته کارشناسان؛ تنها یک دهه دیگر آثار سرطان‌زایی آنها بروز خواهد کرد...

تلفن‌های همراه ظرف چند سال در سراسر جهان و به طور گسترده عمومی شده‌اند و به گفته کارشناسان؛ تنها یک دهه دیگر آثار سرطان‌زایی آنها بروز خواهد کرد.

شبکه خبری سی ان ان در گزارشی در این زمینه آورده است: مطالعات ضد و نقیضی تاکنون روی عوارض جانبی استفاده از این وسیله ارتباطاتی انجام گرفته که برخی از آنها به ما می‌گویند، موردی برای نگرانی وجود ندارد اما برخی دیگر با همان نسبت مساوی هشدار می‌دهند که کاربرد این وسیله بروز تومورهای مغزی را در پی دارد. خود صنعت تلفن همراه نیز می‌گوید: اغلب مطالعاتی که در مجلات علمی در سراسر جهان در این باره منتشر شده است نشان می‌دهد که تلفن‌های بی سیم هیچ خطری برای سلامتی ندارند و تهدیدی از این لحاظ به حساب نمی‌آیند.

پژوهشگران و متخصصان می‌گویند؛ در هر حال باید به خاطر داشته باشیم که تلفن‌های همراه اشعه منتشر می‌کنند. هیچ کس دقیقاً نمی‌داند که آیا این اشعه‌ها نگران کننده هستند یا خیر؟ تلفن‌های همراه بر اساس محدودیت‌های ایمنی قانونی ساخته شده‌اند اما متخصصان توصیه می‌کنند که اگر هنوز نگران هستید، پنج راه کار ساده وجود دارد که می‌تواند از خطر تماس شما با این پرتوها بکاهد. این اقدامات ساده به قرار زیر است:

- از تلفن‌های آیفون دار استفاده کنید. بدون شک این یک راه چاره مناسب از نظر کارشناسان است. در این وضعیت هیچ چیز نزدیک سر شما قرار نخواهد گرفت. به این ترتیب گوشی را در فاصله حداقل چند اینچی نگه دارید. یک فوت یا بیشتر فاصله ایده آلی است. پروفیسور ماگرا هاواس، استادیار انستیتو مطالعات سلامت در دانشگاه ترنت در کانادا ضمن توصیه بالا می‌گوید که هر اینچ که تلفن از بدن شما فاصله داشته باشد، کاهش پرتوها بسیار سریعتر صورت می‌گیرد و در فاصله چهار اینچی هیچ احتمال تماس با اشعه وجود نخواهد داشت.

- از یک گوشی سیم دار یا همان هدفون با یک مهره در انتهای آن استفاده کنید، اشتباه نکنید. این یک قطعه جواهر نیست، بلکه مهره باعث می‌شود که سیم مستقیماً با گوش تماس نداشته باشد چون خود سیم می‌تواند به گوش شما اشعه منتقل کند.

این مهره می‌تواند اشعه را پیش از رسیدن به گوش کاربر، جذب کند. این هدفونها با هزینه کم و در فروشگاه‌ها موجود هستند. - می‌توانید از گوشی‌های بلوتوث استفاده کنید. پروفیسور هاواس می‌گوید؛ یک گوشی بلوتوث هرچند که هنوز اشعه دارد اما مقدار آن حداقل 100 بار کمتر از اشعه‌ای است که هنگام نگهداشتن خود گوشی تلفن در نزدیک سر به بدن منتقل می‌شود. تنها مشکل گوشی‌های بلوتوث این است برخی از کاربران به طور دائم آن را استفاده می‌کنند.

- می‌توانید از گوشی‌های «لوله توخالی» استفاده کنید. این گوشی‌ها شبیه به گوشی‌های سیم دار معمولی هستند به استثنای شش اینچ انتهایی آخر گوشی و قسمتی که کنار گوش قرار می‌گیرد. این قسمت در واقع یک لوله توخالی است و در زیر پلاستیک هیچ سیمی وجود ندارد. این نوع گوشی‌ها را نیز می‌توان از طریق اینترنت خریداری کرد.

- آخرین گزینه نیز این است که تلفن‌هایی را تهیه کنید که حداقل اشعه را تولید می‌کنند. پرتوهای تلفن در یک نرخ جذب خاص با علامت اختصاصی SAR اندازه گیری می‌شود.