

دستگاه تقویت‌کننده عضلات مچ پا ساخته شد

دستگاه تقویت‌کننده عضلات مچ پا با قابلیت‌های بالا، به همت مخترع ایرانی طراحی و ساخته شد...



دستگاه تقویت‌کننده عضلات مچ پا با قابلیت‌های بالا، به همت مخترع ایرانی طراحی و ساخته شد. محمود امیدخدا، مخترع ایرانی در گفت‌وگو فارس گفت: عضلات پلانتار فلکسور مچ پا که عمدتاً به وسیله تاندون آشیل به استخوان پاشنه متصل می‌شود با انقباض خود در راه رفتن، دویدن و انجام امور روزمره بسیار مؤثر است. وی افزود: این عضلات با انقباض و انبساط موجب بهبود جریان خون در وریدهای عمقی اندام تحتانی که دارای دریچه‌های لانه کبوتری هستند شده و از ایجاد لخته خون جلوگیری می‌کنند. امیدخدا تصریح کرد: ضعف این عضلات علاوه بر ایجاد اختلال در راه رفتن، دویدن و انجام امور روزمره در افراد مستعد می‌تواند بی‌ثباتی در مفاصل، افزایش احتمال ترومبوآمبولی، آرتروز و درد به ویژه برای سالمندان را به دنبال داشته باشد. وی گفت: این دستگاه به منظور تحقق اهدافی مانند تقویت عضلات مچ پا، حفظ و افزایش دامنه حرکتی در مفاصل مچ پا، تقویت ثبات دینامیک و استاتیک مچ پا و بهبود گردش خون اندام تحتانی با تقویت پمپ عضلانی به ویژه برای افراد کم‌تحرك، طراحی و ساخته شده است. این مخترع افزود: کم کردن چربی اضافی و کمک به تناسب اندام از مهمترین قابلیت‌ها و اهداف ساخت این دستگاه تقویت‌کننده به شمار می‌رود. تاکنون نیز نمونه‌هایی از این دستگاه ساخته شده است.