



## اگر کودک دیابتی تان بیمار شده است

کنترل دیابت کودک به خودی خود یک وظیفه چالش برانگیز است...

کنترل دیابت کودک به خودی خود یک وظیفه چالش برانگیز است. اما هنگامی که این کودک به دلایلی دیگر بیمار می شود، وضع پیچیده تر می شود. این نکات را هنگام بیمار شدن کودک مبتلا به دیابت رعایت کنید:

تجویز انسولین را به کودک متوقف نکنید، حتی اگر کودک تان اشتهاى چندانی نداشته باشد. اگر در مورد نحوه تجویز انسولین در زمان بیماری دچار تردید هستید، به دکتر کودک تان تلفن بزنید.

سعی نکنید که تغییر عمده ای در رژیم غذایی کودک تان بوجود آورید. اگر کودک تان دچار اسهال شده است، مایعات حاوی کربوهیدرات، از جمله سوپ، ژلاتین، آب میوه به او بدهید.

ترتیبی دهید که کودک تان مقدار کافی آب بنوشد. از دادن نوشابه های کافئین دار به او بپرهیزید.

در مورد دادن داروهای دیگر برای بیماری کودک با دکتر مشورت کنید. بسیاری از داروهای که برای سرماخوردگی بدون نسخه به فروش می رسند، حاوی قند هستند، و ممکن است بر میزان قند خون کودک تان اثر بگذارند.

لازم است میزان قند خون و کتون ادراری او را با دقت اندازه بگیرید. قند خون را هر چند ساعت یک بار و کتون ادرار چند بار در روز اندازه بگیرید.