

## عقب ماندگی ذهنی کودکان

عقب ماندگی ذهنی اختلالی است که با عملکرد هوشی زیر حد طبیعی و اختلال در مهارت‌های انطباقی مشخص می‌شود.



جام جم آنلاین: عقب ماندگی ذهنی اختلالی است که با عملکرد هوشی زیر حد طبیعی و اختلال در مهارت‌های انطباقی مشخص می‌شود.

امروز دیگر از کلمه عقب ماندگی ذهنی استفاده نمی‌شود بلکه به این بیماری، کم توان ذهنی گفته می‌شود؛ زیرا میزان توان ذهنی بسیار متفاوت ارزیابی می‌شود.

بچه‌هایی که از یک میزان مشخص توانایی ذهنی کمتر برخوردار باشند؛ کم توان ذهنی شناخته می‌شوند البته این کودکان می‌توانند همیشه کم توان باقی نمانند؛ اما بستگی به درجه و میزان توان ذهنی دارد. پس باید گفت ممکن است که این نوع کودکان، از نظر توان ذهنی به حد بچه‌های دیگر برسند.

چه کنیم که بچه‌های کم توان ذهنی زودتر رشد کنند؟

کاردرمانی بسیار موثر است و می‌تواند کمک کند که بچه‌های کم توان ذهنی بتوانند با جامعه و همسن و سال‌های خود زودتر کنار بیایند.

اگر کودک کم توان ذهنی بتواند راحت تر با بچه‌ها در مدرسه بازی کند؛ بتدریج در مدرسه و مهدکودک موفقیت‌هایی کسب می‌کند و می‌شود به از بین رفتن کم توانی ذهنی‌اش، امیدوار بود.

همچنین والدین باید بدانند که مصرف دارو برای باهوش تر شدن کودک اشتباه است. باید کودکان را با هر توان ذهنی بپذیرید، به آنها عزت نفس دهید و اجازه دهید در اجتماع شرکت و زندگی کنند.

آنها را در مدارس با بچه‌های معمولی ادغام کنید، ولی معلم آنها با مهارت‌های آموزشی خاصی آشنا باشد یا اگر لازم است مدرسه خاصی برونند، نباید در مقابل آن مقاومت کنید.