

به کودکان لبنیات بدهید

به نقل از خبرگزاری فرانسه گزارش داد ، بررسی 65 ساله مطالعه دهه 1930 که روی بیش از 1300 خانواده انگلیسی و اسکاتلندی صورت گرفته نشان می دهد ...



به نقل از خبرگزاری فرانسه گزارش داد ، بررسی 65 ساله مطالعه دهه 1930 که روی بیش از 1300 خانواده انگلیسی و اسکاتلندی صورت گرفته نشان می دهد کسانی که شیر ، پنیر و کره مصرف می کردند کمتر در معرض خطر ابتلا به بیماری های قلبی عروقی هستند.

عوامل خطرزای قلبی در کودکی فعال می شود ولی شواهد آنها در سنین بالاتر خود را نشان می دهند. محققان علوم پزشکی فرانسه با تحقیق روی 4 هزار و 374 فرد در دهه 1930 دریافتند تا سال 2005 سی و چهار درصد آنان معادل 1468 نفر آنان مردند که 378 مورد بر اثر بیماری های کرونر قلبی جان باختند و 121 نفر نیز بر اثر سکته مغزی مردند.

محققان دریافتند: بین مصرف لبنیات سرشار از کلسیم و دیگر عوامل مرگ و میر ارتباط معنی داری وجود ندارد. از نکات جالب این تحقیق ارتباط بین مصرف لبنیات در کودکی و کاهش بسیار جدی میزان سکته مغزی بود. سکته مغزی یک آسیب حاد مربوط به سیستم عصبی است که در آن ، جریان تامین کننده مواد مغذی و اکسیژن قسمتی از مغز قطع و عملکرد عصبی ناحیه آسیب دیده مختل می شود.

قطع جریان خون معمولا در شریان ها اتفاق می افتد ، اما وریدها را نیز درگیر می کند.

به طور متوسط هر 45 ثانیه یک سکته مغزی اتفاق می افتد و هر سه دقیقه یک نفر را می کشد.

از هر 5 مرگ ناشی از سکته مغزی 2 مورد در مردان و 3 مورد در زنان اتفاق می افتد.

عوامل خطر این بیماری شامل افزایش سن ، افزایش فشارخون ، دیابت ، کلسترول بالا و کشیدن سیگار است .