

خساست، ذاتی یا اکتسابی؟!

یکی از شکایت های بعضی از خانم ها به ویژه آن هایی که خانه دار هستند و خود منبع درآمدی ندارند، خساست همسران شان و حساب و کتاب بیش از حد آن ها در مورد مسائل مادی و خرج و مخارج خانه و اعضای خانواده است...



یکی از شکایت های بعضی از خانم ها به ویژه آن هایی که خانه دار هستند و خود منبع درآمدی ندارند، خساست همسران شان و حساب و کتاب بیش از حد آن ها در مورد مسائل مادی و خرج و مخارج خانه و اعضای خانواده است. يك بانوی 45 ساله در این باره می گوید: گاهی فکر می کنم همسرم هیچ اطلاعی از قیمت کالاهای مختلف و تورم ندارد زیرا هر هفته مبلغ ناچیزی را به عنوان خرجی به من می دهد و انتظار دارد، تمامی مایحتاج خانه را با آن تهیه کنم. علی زاده ادامه می دهد: سال های زیادی از ازدواج ما می گذرد و من با چشم تنگی ها و خساست های او کنار آمده ام ولی اکنون غفلت همسرم از نیازهای فرزندانمان و این که برای پیشرفت آن ها هیچ هزینه ای نمی کند، مرا آزار می دهد. يك خانم خانه دار دیگر هم که این مشکل را دارد می گوید: مدام باید برای خرید هر چیزی به شوهرم جواب پس بدهم و تمام فکر و زندگی من در این موضوع خلاصه شده است که چگونه اندک پولی را که همسرم در اختیارم قرار می دهد، خرج کنم که هم بتوانم نیازمندی های خانه و خود را تامین کنم و هم همسرم اعتراضی نکند. خساست امری ذاتی است

يك روان شناس عقیده دارد: خساست يك نوع مشکل روانی است که افراد مبتلا به آن در همه رفتارهای خود به خست و امساک دچار هستند و البته این مسئله امری ذاتی است و نه اکتسابی. دکتر محبوبه مفتاحی عنوان می کند: افراد خسیس این خساست را در شیوه پس انداز و خرج کردن پول، رفتارهای فردی و اجتماعی، ناتوانی در برقراری ارتباط، گوشه گیری و امتناع از حضور در جمع، توجه بیش از حد به رفتار نزدیکان و بررسی موشکافانه امور مالی منزل نشان می دهند. به گفته وی، پول و درآمد برای این افراد تمام زندگی است و در منزل آن ها تصمیم گیری برای خرید هر وسیله ساده ای باید با اجازه آنان باشد و برای صدور این مجوز نیز باید دلایل قانع کننده ای ذکر شود. وی یادآور می شود: زنان خانه دار امروزی از این که برای دریافت هزینه های شخصی و تامین مخارج زندگی، مدام انتظار بکشند و به دستان همسر خود نگاه کنند، بیشتر از نسل گذشته عذاب می کشند و شاید یکی از دلایل تمایل دختران جوان به اشتغال حتی با حقوق اندک، همین مسئله باشد. دکتر مفتاحی تصریح می کند: تا زمانی که فرد خسیس مجرد است، خساست او فقط باعث تنها ماندن وی و دوری از جمع می شود ولی وقتی تشکیلات خانواده می دهد، این مشکل رفتاری به مرور باعث بروز مسائل متعدد و افزایش فاصله عاطفی بین او و همسرش می شود. وی اضافه می کند: مردان خسیس حتی از تلاش های تحصیلی، علمی، هنری، ورزشی و فرزندان خود ناراضی هستند و برخلاف والدین دیگر که برای فرزندان خود هزینه و برای موفقیت آن ها تلاش می کنند، هیچ کمکی برای پیشرفت فرزندانشان نمی کنند. چه باید کرد؟

به گفته این روان شناس، تنظیم برنامه خانواده براساس درآمد همسر، موضوعی است که باید با دقت تمام از سوی خانم خانه مورد توجه قرار بگیرد و چون نمی توان درآمدها، خرج و مخارج و خلق و خوی افراد را با یکدیگر هماهنگ کرد پس خانم ها باید بر مبنای آگاهی ها و تجربیات خود، خانواده را از نظر مسائل مالی اداره کنند. وی تصریح می کند: باید بدانیم که بیماری فرد خسیس درمان ندارد و فقط باید با او مدارا کرد و به عبارتی، وی را تحمل کرد هرچند که سخت و دشوار است. وی می افزاید: مقابله به مثل با این افراد نتیجه ای ندارد و شاید باعث تشدید مشکل آن ها نیز بشود بنابراین زمانی که از رفتار همسران دلخور می شوید، با او دعوا نکنید بلکه با لحنی ملایم به او گوشزد کنید که این رفتار او باعث ناراحتی و خجالت شما شده است و وی را به رفتاری منطقی تشویق کنید. وی یادآور می شود: باید به فرزندان خود نیز بفهمانید که احترام پدر در هر حالتی واجب است و بهتر است برای تقسیم دخل و خرج منزل با آن ها هم فکری کنید تا به تدریج تغییراتی ایجاد شود.

ولخرجی و توقع بالا ممنوع!
دکتر مفتاحی می گوید: در کنار خساست های مالی مردان نباید از ولخرجی های برخی از زنان هم چشم پوشی کرد زیرا

بعضی از خانم های خانه دار که رنج کسب درآمد را نکشیده اند و از مخارج زندگی آگاهی ندارند، توقعات زیادی از همسرانشان دارند.

به گفته وی، این گونه افراد بدون این که بدانند همسرشان توانایی مالی تامین تمامی هزینه های زندگی را به میزانی که آن ها می خواهند، دارد یا نه، فقط می خواهند به خواسته های خود برسند.

وی یادآور می شود: این گونه رفتارها همانند خساست مردان می تواند فاصله عمیقی بین زن و شوهر ایجاد کند در حالی که زنان فهیم و آگاه به راحتی می توانند با تنظیم دخل و خرج خانواده، از استرس های ناشی از مسائل مالی بکاهند و حتی مردان خسیس را هم به انجام رفتارهای منطقی و مناسب تر تشویق کنند.

www.khorasannews.com