

نازك شدن موها آغاز طاسي

مو که زبان ندارد، اما اگر موهاي او زبان داشتند حتما مي‌ناليدند...



جام جم آنلاين: مو که زبان ندارد، اما اگر موهاي او زبان داشتند حتما مي‌ناليدند، بس که نازک و کم‌پشت شده‌اند. در واقع ديگر نمي‌شود به آنها گفت «مو»، شبيه به کرکي و تئک شده که روي سر جوجه‌ها در مي‌آيد. پزشک معالجش مي‌گويد اين موها هم نمي‌ماند و او همان وقت که نازک شدن موها شروع شده بود بايد به پزشک، مراجعه مي‌کرد و حالا ديگر دير شده است. متخصص‌هاي پوست و مو اعتقاد دارند، اصلي‌ترين دليل نازک شدن موها، پديده‌اي به نام «171#& آلوپسي آندروژنتيک» است، اما براي اين که بدانيد اين اصطلاح يعني چه، اول بايد درباره دو شيوه اصلي ريزش موهاي سر اطلاعاتي داشته باشيد.

مدل فيلم ترسناک مي‌ريزد يا موزيانه؟

ريزش موهاي سر به دو شکل اتفاق مي‌افتد؛ اولي همان مدل فيلم‌هاي ترسناک است يعني ريزش موهاي شما كاملا عيان است و وقتي به سرتان دست مي‌کشيد، موها مثل برگ‌هاي باغي خزان زده مي‌ريزد و کف دست‌تان پر از مو مي‌شود، اما ريزش موهاي سر نوع ديگري هم دارد که موزيانه و مرموز است.

در اين مدل، هربار که موهاي سر مي‌ريزد و باز رشد مي‌کند، حجم و قطر آنها کمتر مي‌شود و به مرور زمان از خرمن موها فقط کرکي مي‌ماند که آن هم پس از مدتي ناپديد مي‌شود؛ به اين عارضه آلوپسي آندروژنتيک مي‌گويند.

دکتر تورج مکرمي، متخصص پوست و مو در گفت‌وگو با جام‌جم درباره اين پديده توضيح مي‌دهد: آلوپسي آندروژنتيک شايع‌ترين دليل نازک شدن و ريزش موهاي سر است. اين اصطلاح پزشکي به معنای ريزش مو به دليل تغيير در سطح هورمون‌هاي مردانه و استعداد ژنتيکي فرد براي طاسي است.

به گفته اين پزشک، افزايش هورمون‌هاي مردانه در سن بلوغ باعث مي‌شود افراڊي که استعداد ژنتيکي طاسي دارند يعني پدر يا مادر يا خانواده يکي از آنها دچار طاسي هستند، به مرور زمان دچار کم شدن موهاي سر، نازکي تارهاي مو و سرانجام طاسي شوند.

به همين دليل است که وقتي او و بقيه همکارانش از بيماري مي‌شنوند که موهايش ماه‌هاست رشد نکرده و گذرش به آرايشگاه نيافته و تارهاي مويش نازک شده، نگران مي‌شوند و مي‌فهمند بايد درمان را هرچه سريع‌تر آغاز کنند تا کارش به ريزش موها نرسد.

دلایل کله کرکي شدن

دکتر مکرمي مي‌گويد، نيمي از مردان تا 50 سالگي دچار آلوپسي آندروژنتيک مي‌شوند و در زنان هم هورموني به‌نام دي اچ تي، باعث کرکي شدن موها و در نهايت طاسي مي‌شود.

گرچه تغيير ميزان هورمون‌ها شايع‌ترين دليل نازک شدن موهاست، اما تنها دليل نيست. اين متخصص پوست و مو هشدار مي‌دهد: افراڊي که به هر علتی تحت عمل جراحي قرار مي‌گيرند، زناني که دوره بارداري را مي‌گذرانند، آنها که رژيم‌هاي سخت مي‌گيرند و ناگهان وزن‌شان کم مي‌شود و آنها که کمبود برخي مواد غذايي بخصوص پروتئين دارند نيز دچار نازک شدن موها مي‌شوند.

از ديگر دلایل ريزش موها، سندرم «171#& پي.سي.او» يا کم‌کاري تخمدان است. او درباره اين نوع بيماري توضيح مي‌دهد: معمولا علائم اين بيماري از دوره نوجواني با اختلال در عادت ماهانه و نازک شدن تارهاي مو آغاز مي‌شود و هورمون‌هاي مردانه در بدن بيمار افزايش پيدا مي‌کند و تخمدان از کيست‌هاي ريز پر مي‌شود و در مواردی ممکن است فرد حتي به ناباروري مبتلا شود.

درمان محال نيست

وقتي بيماري براي نازک شدن موهايش به متخصص پوست و مو مراجعه مي‌کند اگر دليلش آلوپسي آندروژنتيک باشد، معمولا يکي از دو داروي «171#& ماینوکسیدیل» يا «171#& سيناسترايد پروپيشيا» برايش تجويز مي‌شود.

ماینوکسیدیل نوعی قطره غیر هورمونی است که هم برای مردان و هم برای زنان استفاده می‌شود، اما قرص «سیناستراید پروپشیا» فقط برای مردان تجویز می‌شود و دکتر مکرمی می‌گوید: بهتر است این مردان فرزند هم داشته باشند تا کمتر نگران عوارض احتمالی این دارو باشیم، چرا که از عوارض احتمالی این دارو عقیم شدن است.

همچنین در مواردی که مشکل بیمار، سوء تغذیه باشد باید برای او رژیم غذایی صحیح همراه با برخی مکمل‌های غذایی تجویز شود و اگر دلیل نازک شدن موهایش، کم‌کاری تخمدان‌ها باشد درمانش باید به شکل گروهی و با همکاری متخصص پوست، غدد و زنان صورت گیرد.

مریم یوشی‌زاده - گروه سلامت