



## تجارب ناخوشایند در دوران کودکی در ایجاد سوءظن موثر است

حسین ابراهیمی مقدم روانشناس و مدیر گروه روانشناسی دانشگاه در گفت‌وگو با برنا اظهار داشت: گاهی بیماری سوءظن در دسته اختلالات شخصیت قرار می‌گیرد...

سلامت نیوز: حسین ابراهیمی مقدم روانشناس و مدیر گروه روانشناسی دانشگاه در گفت‌وگو با برنا اظهار داشت: گاهی بیماری سوءظن در دسته اختلالات شخصیت قرار می‌گیرد که در آن صورت به‌عنوان اختلال شخصیت سوءظنی از آن نام می‌بریم که معمولاً چنین افرادی سوءظن خود را به همسر و خانواده خود ابراز می‌کنند، در صورتی که خود چنین مساله‌ای را قبول ندارد.

ابراهیمی مقدم در ادامه با تاکید بر این مطلب که وجود سوءظن می‌تواند به‌شدت نظام فکری فرد را تحت تاثیر قرار دهد و از نظر ذهنی وی را به شدت درگیر کند، افزود: فرد در این حالت دائماً به‌دنبال این است که نشانه‌ای پیدا کند. موارد زیادی داشتیم که فرد درب منزل خود را به‌روی همسر خود قفل و او را از هرگونه وسایل ارتباطی محروم کرده ولی با این حال باز هم به هنگام بازگشت به منزل در جستجوی کسی است که با همسرش در ارتباط بوده است.

وی در ادامه گفت: گاهی این افراد مثل یک کارگاه عمل می‌کنند یا حتی کسانی را مأمور تعقیب همسر خود می‌کنند تا ببینند که او با چه کسانی ارتباط دارد و در صورتی که خلاف این تصورات هم به‌کرار برایش اثبات شود و نسبت به بی‌وفایی همسر دلیلی پیدا نکند باز هم قانع نمی‌شود. بلکه احساسش این است که احتمالاً او راه فراری یافته یا از روش‌هایی استفاده می‌کند که برایش روشن نیست.

این روانشناس با اشاره به این مطلب که محدودیت‌ها و کنترل‌ها می‌تواند به‌شدت زیاد باشد، افزود: در خیلی از موارد شاهد بودیم که فرد حتی اجازه ارتباط با محارم خود را ندارد. مثلاً توسط همسرش به دلیل صحبت کردن با پدر یا برادرش مورد آزار و اذیت قرار می‌گیرد، این در حالی است که از نظر شرعی هم هیچ مانعی در این مورد وجود ندارد و نه تنها مجاز بلکه لازم هم شناخته شده است.

ابراهیمی مقدم در ادامه با اشاره به این مطلب که گاهی ممکن است سوءظن در ارتباط با مسایل اقتصادی ایجاد شود، اظهار داشت: این افراد به شدت دچار حالت‌های شک و تردید هستند تحت این عنوان که پول‌هایی که در خانه گذاشته‌ام کم شده، یا کسی به جیب من دست زده و ... و عمدتاً به‌دنبال مقصری برای انجام این کار می‌گردد تا او را در مضان اتهام قرار دهند و به همین دلیل معمولاً زندگی این افراد هم به‌شدت دچار مشکل است.

وی همچنین خاطرنشان کرد: معمولاً حالت‌های پرخاشگری، جنگ و دعوا هم در این افراد به وفور دیده می‌شود، شخصیت آرامی ندارند و مانند افراد مرموز به دنبال پیدا کردن معنای خاصی در پی کارها و حرف‌ها هستند. به همین دلیل افرادی که در ارتباط با چنین افرادی هستند زندگی همراه با ترس و دلهره دارند و دائماً نگران مشکلاتی هستند که ممکن است برایشان ایجاد شود.

ابراهیمی مقدم در ادامه افزود: مشکلات شک و تردید در بعضی افراد به‌عنوان اختلال هذیانی یا پارانویا شناخته می‌شود. اختلال پارانویا زمانی است که فرد هذیان و شک و تردید را دارد که تبدیل به یک نظام فکری کل زندگی او شده است. وی همچنین تصریح کرد: در اختلال شخصیت پارانویید فرد می‌تواند زندگی عادی خود را در جامعه داشته باشد، ولی نسبت به مسایل خاص خود هم به شدت شک و تردید و درگیری ذهنی دارد و شاید هم هیچکس نداند که او چنین مشکلی دارد. ولی در اختلال هذیانی که حالت شدیدتری دارد تمام زندگی فرد درگیر هذیان می‌شود و همه اتفاقات پیرامون خود را به آن ربط می‌دهد. وی تصور می‌کند که همه می‌خواهند به نوعی بر علیه او دسیسه کنند، بنابراین وجود چنین نظام هذیانی در فرد به‌شدت آسیب رسان است.

این روانشناس در ادامه عنوان کرد: دسته دیگر اسکیزوفرنی‌ها هستند که دارای بدترین حالت‌های شک و تردیدند و به‌عنوان سرطان روح شناخته می‌شوند. این افراد نشانه‌های توهم و هذیان را دارند. غالباً صداهایی را می‌شنوند یا چیزهایی را می‌بینند که افراد دیگر نه می‌شنوند و نه می‌بینند. ابراهیمی مقدم در پایان تصریح کرد: مساله‌ای که در جامعه زیاد دیده می‌شود همان اختلال شخصیت پارانویید است که باعث ایجاد شک و تردید بین همسران می‌شود. در این مواقع افراد چنین عنوان می‌کنند که نسبت به همسر خود هیچ‌گونه تردیدی ندارند بلکه نسبت به جامعه بدبین هستند، در صورتی که مشکل واقعی در خود آن‌هاست. گاهی افراد در گذشته

مشکلی داشته‌اند که باعث شده نسبت به شریک زنگی خود تردید پیدا کنند و البته تجارب ناخوشایند در دوران کودکی هم تاثیر گذار است.