



آيا مي دانيد كه ناخنها با چه سرعتي رشد مي كنند؟

سرعت رشد ناخنها در سال حدود 2/5 تا 5 سانتيمتر است...

سرعت رشد ناخنها در سال حدود 2/5 تا 5 سانتيمتر است . اگر ناخنها بطور مرتب کوتاه شوند هر 6 ماه يكبار به اندازه يك ناخن جديد بر روي انگشت ناخن خواهد رويد .
اگر ناخنها کوتاه نشوند رشد آنها كم و كمتر مي شود .
ناخنها تا حدود 60 سانتيمتر مي توانند بلند شوند . اگر ناخنها بيش از حد بلند گردد ، پيچ خورده و جلوي حركت دست را مي گيرند .
انسان با ناخن بلند نمي تواند اشيا را بخوبي جابجا كند .