

خواص معجزه‌آسای خاکشیر

خاکشیر دارای اسیدهای چرب مانند اسید لینوئیک، لینولنیک، اولئیک، پالمیتیک و اسید استئاریک است، همچنین...



خاکشیر دارای اسیدهای چرب مانند اسید لینوئیک، لینولنیک، اولئیک، پالمیتیک و اسید استئاریک است، همچنین در خاکشیر اسانس روغن فراری وجود دارد که دارای مواد بنزیل و ایزوسیانات است و سنگ کلیه را دفع می‌کند. برای دفع سنگ کلیه می‌توان خارشتر، خاکشیر و ترنجبین را با هم مخلوط کرده و صبح ناشتا خورد. خاکشیر التیام دهنده زخم و جراحات، همچنین ادرار آور و تب بر است. خاکشیر التهاب کلیه را برطرف کرده و صدا را باز می‌کند. برای از بین بردن کبیر و التهابات پوستی از خاکشیر استفاده کنید. از گلها و برگهای گیاه می‌توان برای رفع بیماری ناشی از کمبود ویتامین C استفاده کرد. برای برطرف کردن جوشهای صورت که به علت خوردن چربی و شیرینی زیاد ایجاد می‌شود باید جوشانده یک قاشق ترنجبین را با دو قاشق غذاخوری خاکشیر مخلوط کرده و هر روز صبح ناشتا به مدت دو هفته آنرا میل کنید تا جوشها از بین برود. گفتنی است، بعضی از افراد هنگامی که خاکشیر می‌خورند ممکن است سردرد بگیرند، این افراد باید خاکشیر را همراه با کتیرا مصرف کنند.