

سن ابتلا به گرفتگی‌های عروقی پایین آمده است

يك فوق تخصص قلب با بیان اینکه سن ابتلا به گرفتگی‌های عروقی قلب پایین آمده است، عنوان کرد: شیوع مصرف



سلامت نیوز : يك فوق تخصص قلب با بیان اینکه سن ابتلا به گرفتگی‌های عروقی قلب پایین آمده است، عنوان کرد: شیوع مصرف غذاهای آماده و فست‌فودها از جمله مهم‌ترین دلایل پایین آمدن سن ابتلا به گرفتگی‌های عروقی است.

دکتر بابک حیدری اقدم در گفت‌وگو با (ایسنا)، درباره فاکتورهای خطر ابتلا به گرفتگی عروق قلبی، عنوان کرد: قند، چربی و فشار خون بالا، استعمال سیگار و برخورداری از زمینه‌های ژنتیکی، پنج عامل مهم ابتلا به گرفتگی عروق هستند. وی با بیان اینکه اگر فردی از نظر ژنتیکی مستعد ابتلا به این عارضه باشد، حتی اگر فاکتورهای دیگر نظیر چربی و فشار خون بالا در وی دیده نشود، ممکن است گرفتار تصلب شرایین شود، گفت: درواقع ژنتیک نقش پررنگی را در این میان بازی می‌کند. اگر اقوام درجه اول يك شخص در سنین پایین‌تر دچار ناراحتی‌های قلبی نظیر سکته شوند، لازم است تحت چکاپ قرار بگیرد.

این فوق تخصص اینترونشنال و کاردیولوژی درباره ارتباط میان چاقی‌های دورشکمی با ابتلا به ناراحتی‌های قلبی، اظهار کرد: چاقی، کم‌تحركی و استرس از لحاظ اهمیت در درجه دوم قرار می‌گیرند، اما نمی‌توان بالا بودن احتمال ابتلای افراد چاق به دیابت، چربی خون و در نهایت ناراحتی‌های قلبی را نادیده گرفت. حیدری اقدم با اشاره به اینکه سن ابتلا به گرفتگی‌های عروقی قلب پایین آمده است، اظهار کرد: فراگیر شدن مصرف فست‌فود و غذاهای آماده تا حدود زیادی در بروز عارضه‌های جسمانی از جمله بالا رفتن چربی خون موثر است.

وی ادامه داد: به عنوان مثال مواد اولیه پنیر پیتزا، چربی‌هایی است که از لبنیات گرفته شده است، همچنین در پروسه طبخ غذاهای آماده بیشتر از چربی‌های غیر اشباع استفاده می‌شود. چربی‌های غیر اشباع بدترین نوع چربی‌ها هستند، زیرا زمانی که وارد بدن می‌شوند، اکسیداسیون انجام می‌شود و طی این فرآیند قابلیت انسدادی‌شان بالا رفته و این ترکیبات برای چسبیدن به دیواره‌های قلب، مغز و سایر اندام‌ها مستعد می‌شوند.

این متخصص بیماری‌های قلبی درباره نشانه‌های ابتلا به گرفتگی عروق، گفت: تنگی نفس به هنگام فعالیت و احساس درد در قفسه پشت جناغ سینه، از بارزترین علائم ابتلا به گرفتگی عروق هستند. البته بعضی بیماران در عین اینکه دچار تنگی نفس می‌شوند، علامت دیگری دال بر ابتلا به گرفتگی عروق نشان نمی‌دهند و شاید در تست‌های اولیه هم مشخص نشود. وی افزود: به همین علت، آمارها نشان می‌دهند يك پنجم افرادی که به دنبال سکته قلبی به بیمارستان مراجعه می‌کنند، قبل از آن علامتی نداشته‌اند. به گفته حیدری اقدم اگر فرد یکی از فاکتورهای خطر ساز ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را داشته باشد، لازم است چکاب قلبی برای وی انجام شود.