



تأثیر غذای حلال در استجابات دعا

مرحوم آیت الله مجتهدی در شرح دعای روز سیزدهم ماه رمضان در مورد راهکار برطرف کردن بوی تعفن روح می گوید: تناول غذاهای حلال در استجابات دعا تأثیرگذار است. در طول سال انواع غذاهای حرام و شبهه‌ناک را خورده‌ایم و «ماه رمضان» فرصتی برای شست‌وشوی باطنی است.

تأثیر غذای حلال در استجابات دعا/ تأکید بر قرائت دعای مجیر

مرحوم آیت الله مجتهدی در شرح دعای روز سیزدهم ماه رمضان در مورد راهکار برطرف کردن بوی تعفن روح می گوید: تناول غذاهای حلال در استجابات دعا تأثیرگذار است. در طول سال انواع غذاهای حرام و شبهه‌ناک را خورده‌ایم و «ماه رمضان» فرصتی برای شست‌وشوی باطنی است. دعای روز سیزدهم ماه رمضان

بسم الله الرحمن الرحيم
اللهم طهرني فيه من الدّس والأقذار
وصبرني فيه على كائنات الأقدار
ووفقني فيه للتقى وصحبة الأبرار
بعونك يا قرة عين المساكين .

به نام خداوند بخشایشگر مهربان

خدایا در این روز مرا از پلیدیها و ناپاکیه‌ها پاک گردان
و در این روز به آنچه برایم مقدر است صبور دار
و مرا در آن به تقوی و هم نشینی با نیکان توفیق ده
به حق یاریت ای روشنی چشم مستمندان

خواند دعای #171' مجیر؛ در روزهای 13، 14 و 15 ماه مبارک سفارش شده است. این نکته را نباید فراموش کرد که دعا تنها برای دستیابی به ثواب نیست، بلکه اصل دعا خواندن برای رسیدن به کمال است.

مرحوم آیت الله مجتهدی به شرح دعای روز سیزدهم ماه رمضان پرداخته است که در پی می آید:

غذاهای حلال در استجابات دعا تأثیرگذار است

#171' اللهم طهرني فيه من الدّس والأقذار؛ در این دعا از خدا می‌خواهیم ما را از کثافات پاک کند. منظور از #171' کثافات؛ چرک گناه و معصیت است. انسان اگر اهل معصیت باشد، بوی بدی به خود می‌گیرد و اگر مؤمن باشد، خوشبو خواهد بود. #171' او یس قرن؛ هنگامی که به ملاقات پیامبر (ص) آمده بود، فضای خانه رسول‌الله (ص) را معطر کرده بود و فردای آن روز که پیامبر (ص) به خانه خویش بازگشت، فرمود: #171' إني لأجدُ نَفْسَ الرَّحْمَنِ مِنْ جَانِبِ الْيَمَنِ؛ یعنی پیامبر (ص) رایحه خوش او یس را استشمام کرده بود.

هنگامی که انسان گناه و معصیت پروردگار خویش را انجام می‌دهد به تحقیق که آن گناه و معصیت اثر سویی بر ظاهر و باطن آن انسان می‌گذارد به طوری که در روایات است که با انجام هر گناهی لکه سیاهی بر قلب انسان می‌نشیند که آن لکه سیاه با مرور زمان و انجام گناهان بیشتر، افزوده می‌گردد و باعث سیاه شدن دل انسان می‌شود به طوری که دیگر حقایق الهی را نمی‌تواند بشنود و به مخالفت با آنان می‌پردازد.

پس انسان برای آنکه از آلودگی‌های گناهان پاک و طاهر گردد باید از یگانه پروردگار عالم مدد بجوید و از او بخواهد که گناهان او را بیامزد تا از آلودگی‌ها نیز خلاصی یابد چرا که تنها با آمرزش و غفران الهی است که انسان از پلیدی‌ها و زشتی‌های گناه پاک می‌گردد

و خداوند متعال نیز در قرآن به بندگان خود این گونه بشارت می‌دهد: "قُلْ يَا عِبَادِيَ الَّذِينَ أَسْرَفُوا عَلَىٰ أَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا مِن رَّحْمَةِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ جَمِيعًا إِنَّهُ هُوَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ" (زمر، 53) یعنی "بگو از رحمت خداوند نومید نشوید، به راستی که خداوند همه گناهان را می‌بخشد، همانا او آمرزنده و مهربان است." پس ما نیز در این روز از خداوند می‌خواهیم که ما را جزو توبه کنندگان واقعی از گناهان قرار داده تا از پلیدی‌ها و زشتی‌های گناه که ما را روسیاه درگاهش نموده است، پاک گردانند.

برطرف کردن بوی تعفن روح

در حال حاضر زمانه به گونه‌ای است که طهارت واقعی نداریم و همه چیز شبهه‌ناک است. در طول سال انواع غذاهای حرام و شبهه‌ناک را خورده‌ایم و #171ماه رمضان؛ فرصتی برای شست‌وشوی باطنی است. تناول غذاهای حلال در استجاب دعا تأثیرگذار است.

قرائت قرآن در هنگام سحر، زنگار دل را از بین می‌برد

#171وَالذِّتْسِ وَالْأَقْدَارِ؛ مراد از این عبارت #171کنافات و پلیدی گناه؛ است، گناه آدمی را کثیف می‌کند و دل را زنگار می‌گیرد. برای اینکه زنگار قلب را از بین ببریم باید سحرها قرآن بخوانیم. در روایت آمده است که قلب انسان زنگ می‌زند، همان‌طوری که آهن زنگ می‌زند، پس قلبتان را با استغفار و قرائت قرآن جلا بدهید. همچنین کمک کردن و دستگیری از یتیمان هم زنگار دل را از بین می‌برد.

#171وَصَبْرِي فِيهِ عَلَىٰ كَائِنَاتِ الْأَقْدَارِ؛ در این بخش از دعا از خدا می‌خواهیم که ما را در برابر قضا و قدر خویش راضی کند. بنابراین از خدا درخواست می‌کنیم که خدایا مرا بر تقدیر خودت صابر قرار بده! مراد از #171كَائِنَاتِ الْأَقْدَارِ؛ قضا و قدر حتمی الهی است. هرکس در لوح محفوظ قضا و قدری دارد که نمی‌داند صلاح او در آن امر است.

صبر در مقابل امتحان الهی

خداوند در قرآن می‌فرماید: #171وَلِبَلْوْنَكُمْ بَشَىٰ مِنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ وَبَشْرَانِ؛ یعنی: "و امتحان می‌کنیم شما را به وسیله‌ای از ترس و گرسنگی و نقصان و ضرر از اموال و خودتان و میوه‌هایتان (در باغ‌ها) و بشارت باد بر صابران" که این آیه نشان دهنده آن است که انسان در تمام مراحل زندگی برای رشد و ترقی و ارزیابی عملکردش امتحان می‌گردد و کسانی در این امتحان پیروز می‌گردند که بر تقدیرات الهی راضی بوده و بر مشکلات و مصائب صبر نمایند.

هنگامی که مصیبتی بر آنان وارد شد، بگویند: "انا لله وانا اليه راجعون" یعنی همه ما برای خداییم و به سوی او باز می‌گردیم" که خداوند نیز در عوض صبر و ایمان آن‌ها در قرآن می‌فرماید: "أُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَرَحْمَةٌ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُهْتَدُونَ" (بقره، 157) یعنی "آنان گروهی هستند مخصوص به درود و الطاف الهی و رحمت خاص پروردگار و آنان خود هدایت یافتگانند".

در این دنیا هر شخصی به میزان خود دارای غم و مشکل است. استادام (مرحوم شیخ علی اکبر برهان) می‌گفت: اگر یک روز گفتی که من غصه‌ای ندارم، بدان که اجلت نزدیک است! سید بن طاووس به فرزندش می‌گوید: پسر من خانه که می‌سازی، بگذار گوشه‌ای از آن خرابه باشد تا بدون غصه و دغدغه نمایی.

تقوا؛ یکی از فلسفه‌های روزه

#171وَوَفَّقْنِي فِيهِ لِلتَّقَى؛ در این بخش از دعا از خدا می‌خواهیم که ما را موفق به تقوی کند. تقوا به معنی این هست که اگر کسی از اعمال ما با خبر شود، طوری زندگی کرده باشیم که ناراحت نشویم. ماه مبارک رمضان فرصتی برای تمرین تقوا است.

"ان اکرمکم عندالله اتقکم" یعنی "به درستی که گرامی‌ترین شما نزد خداوند تقوا پیشه‌ترین شماست" و برای آنکه ما نزد پروردگار خویش دارای اجر و قربی باشیم باید تقوای الهی را پیشه کنیم که تقوا یک کلام به مفهوم انجام واجبات و ترک محرمات الهی می‌باشد که انسان را به مقام‌های والای دنیوی و اخروی می‌رساند که یکی از آن مقامات این است که انسان تقوا پیشه و پرهیزکار طبق آیه قرآن نزد پروردگار خویش دارای حرمت می‌گردد چنانچه خداوند در تمام امور در دنیا و آخرت او را کفایت می‌کند.

رابطه تقوا و مصاحبت با نیکان

#171وَصُحْبَةِ الْأَبْرَارِ؛ در این بخش از دعا از خدا می‌خواهیم که خدایا ما را با خوبان و ابرار هم‌نشین کند. باید به این نکته

توجه داشت که با چه کسی هم‌نشین می‌شویم چنانچه در شعری داریم: «با بدان کم‌نشین که صحبت بد / گر چه پاکی تو را
پلید کند«.

رابطه تنگاتنگی بین تقوا و مصاحبت با نیکان می‌باشد چرا که انسان تقوا پیشه هیچ‌گاه با بدکرداران و کسانی که معصیت پروردگار
خویش را انجام می‌دهند مصاحبت و معاشرت نمی‌کند چرا که خود خداوند نیز در قرآن می‌فرماید: «قل لایستوی الخبیث
والطیب«: ”بگو که خبیث و آلوده به کثافات و طاهر و پاکیزه مساوی نمی‌باشند” تنها مصاحبت تقواییان با نیکان و ابرار
است چرا که خود نیز از نیکان و ابرار هستند. زیرا کسی به درجه ابرار و نیکان نرسد مگر اینکه تقوای الهی را پیشه سازد.

«یا قَرَّةَ عَیْنِ الْمَسَاكِينِ«؛ خدایا به کمک و یاری خودت این چهار دعای من را مستجاب کن، ای کسی که
روشنی چشم فقرا هستی.

نماز شب چهاردهم ماه رمضان

شش رکعت در هر رکعت حمد و سی مرتبه إذا زلزلتْ