

کلسترول خوب سکنه را کاهش نمی‌دهد

سترول، ماده‌ای است از جنس چربی که در تمام سلول‌های بدن وجود دارد و در ساخت دیواره سلولی و برخی هورمون‌ها نقش مهمی ایفا می‌کند.



جام جم آنلین: کلسترول، ماده‌ای است از جنس چربی که در تمام سلول‌های بدن وجود دارد و در ساخت دیواره سلولی و برخی هورمون‌ها نقش مهمی ایفا می‌کند.

مولکول‌های چربی پس از جذب از روده در سیستم گردش خون توسط کلسترول حمل می‌شود. قسمت اعظم کلسترول در بدن و از طریق کبد ساخته می‌شود و بقیه آن با مصرف غذاهای پرکلسترول و پرچرب وارد بدن می‌شود.

دو نوع کلسترول در خون وجود دارد: یکی LDL (ال دی ال)؛ است که از آن به عنوان کلسترول بد نام برده می‌شود و دیگری HDL (اچ دی ال)؛ یا کلسترول خوب است. تاکنون تصور می‌شد، بالا بودن میزان کلسترول خوب در خون، خطر سکنه قلبی را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد.

اما محققان آمریکایی پس از آزمایش‌های مکرر به این نتیجه رسیدند برخلاف آنچه تاکنون تصور می‌شده است، بالا بودن کلسترول خوب، خطر سکنه قلبی (انفارکتوس) را کاهش نمی‌دهد.

همان‌طور که می‌دانید، بالا بودن کلسترول بد می‌تواند باعث انسداد عروق شود و از این رو منشأ تصلب شرایین و سکنه قلبی باشد؛ اما برخلاف آنچه تاکنون محققان تصور می‌کردند، بالا بودن کلسترول خوب، نمی‌تواند تاثیری در کاهش ابتلا به سکنه قلبی داشته باشد.

اگر این فرضیه درست باشد که پایین بودن کلسترول بد خطر ابتلا به حملات قلبی را کاهش می‌دهد، افزایش کلسترول خوب نمی‌تواند تاثیری در کاهش خطر سکنه قلبی به دنبال داشته باشد.

دکتر کاتیرسان، سرپرست این گروه تحقیقاتی اظهار کرد: تحقیقات جدید روی صد هزار نفر انجام گرفته و نتایج نشان می‌دهد، ژن خاصی در بدن وجود دارد که می‌تواند میزان کلسترول خوب را تا 10 درصد بالا ببرد در عین حال این ژن خطر سکنه قلبی را 13 درصد کمتر می‌کند. تحقیقات بیشتر مشخص کرد کسانی که میزان کلسترول خوب آنها بالاست، به همان میزان در معرض خطر سکنه قلبی قرار دارند که سایر افراد. این بار تحقیق گسترده‌تری آغاز شد که تمرکز آن روی 14 ژن موثر بر افزایش میزان کلسترول خوب خون بود.

در این تحقیق، افراد به دو گروه تقسیم شدند: گروه اول 41 هزار نفر و گروه دوم 12 هزار و 500 نفر. گروه دوم اشخاصی بودند که سابقه بیماری‌های قلبی - عروقی داشتند، اما برای بار دوم نیز نتایج مشخص کرد که هیچ‌گونه کاهش‌ی در خطر ابتلا به سکنه قلبی در این افراد - که ژن‌های مورد نظر را در خون خود داشتند - نسبت به سایرین مشاهده نشد.

در نهایت، این نتایج درمان‌هایی را که قصد افزایش کلسترول خوب را با امید کاهش خطرات حمله قلبی دارد، زیر سوال می‌برد. از این رو محققان خاطرنشان می‌کنند، تحقیقات گسترده‌تری برای درک چگونگی بالارفتن کلسترول خوب و رابطه آن با بیماری‌های عروقی آغاز کرده‌اند اما همچنان تأکید می‌کنند هیچ عامل شناخته‌شده‌ای که بتواند خطر سکنه‌های قلبی را با افزایش میزان کلسترول خوب خون کاهش دهد، وجود ندارد.

کشف دارویی موثر بر کاهش کلسترول

محققان آمریکایی توانسته‌اند، دارویی موثر بر کاهش کلسترول خون بیابند. در ترکیبات این دارو - که کلسترول خون را به میزان 66 درصد کاهش می‌دهد - استاتین به کار رفته است.

پزشکان آمریکایی بتازگی دارویی موثر بر کاهش کلسترول خون را ساخته‌اند. این محصول که ترکیبات استاتین دارد، نتایج امیدوارکننده‌ای در کاهش کلسترول بد خون داشته است.

متخصصان اظهار می‌دارند، تزریق دوبار در ماه از این دارو می‌تواند 66 درصد کلسترول بد یا ال دی ال را کاهش دهد و اگر مصرف آن به مدت شش هفته ادامه یابد، می‌تواند کلسترول بد را تا 75 درصد کاهش دهد.

این دارو عملکرد پروتئین PCSK9 را - که از توانایی کبد برای جذب کلسترول بد می‌کاهد - خنثی می‌کند. در حال حاضر نام ژنریک این دارو REGN727 است که در آن نوع مشابهی از ترکیبات استاتین به کار رفته است. این دارو نتایج بسیار مثبتی را در کاهش کلسترول خون داشته است.

به طور کلی، استاتین‌ها در کاهش کلسترول بد خون بسیار موثر هستند، اما متأسفانه بدن برخی بیماران نمی‌تواند این دارو را تحمل کند.

از این رو پزشکان این طرح تأکید کردند بعد از به دست آمدن این نتایج مثبت در کاهش کلسترول خون، تحقیقات دیگری روی کارآزمایی فاز 2 این محصول آغاز شده که کمک می‌کند درک گسترده‌تری از اثرات مثبت و منفی خنثی‌سازی پروتئین PCSK9 نزد طیف وسیعی از بیمارانی که کلسترول بالای خون دارند، داشته باشیم و آن را برای بیمارانی که نمی‌توانند به روش‌های درمانی موجود تحت درمان قرار گیرند، به کار گیریم. (جام جم - ضمیمه سب)

مترجم: ستاره حمیدیان

منبع: Maxiscience