



مادران مثبت اندیش غذای سالم تری به کودکان می دهند

مادرانی که افکار و احساسات مثبت تری دارند غذاهای سالم تری به کودکان خود می دهند...

مادرانی که افکار و احساسات مثبت تری دارند غذاهای سالم تری به کودکان خود می دهند. پژوهشگران روزی اعلام کرده اند: مادران افسرده، منفی نگر، عصبی و نیز مادرانی که اعتماد به نفس کافی ندارند بیش از سایر مادران به کودکان خود غذاهای ناسالم از قبیل شیرینی ها و غذاهای چرب می دهند. محققان روزی با بررسی روی حدود 28 هزار مادر و رژیم غذایی کودکان آنها دریافتند، مادران منفی نگر، عصبی و کم اعتماد به نفس به سرعت در مقابل کودکان خود تسلیم می شوند و کمتر کودکان خود را از خوردن غذاهای ناسالم منع می کنند.