

## بهترین سن برای رئیس شدن

پژوهشگران در تحقیقات اخیر دریافتند؛ مدیران بالاترین سطح سرزندگی حرفه‌ای‌شان را در دهه پنجاه عمر خود نشان می‌دهند.



جام جم آنلاین: پژوهشگران در تحقیقات اخیر دریافتند؛ مدیران بالاترین سطح سرزندگی حرفه‌ای‌شان را در دهه پنجاه عمر خود نشان می‌دهند.

این مطالعه، سرزندگی حرفه‌ای مدیران را به عنوان توانایی انجام وظایف همراه با شور و نشاط، انرژی و صلاحیت و همچنین کسب رضایت از عملکرد کاری خود تعریف کرد.

پژوهشگران به طور خاص عملکرد مجریان زیرساخت‌ها و مهندسی‌های تک را مورد بررسی قرار دادند.

مزیت‌ها و جنبه‌های منفی به خدمت گرفتن کارمندان باتجربه و پخته در سال‌های اخیر همواره مورد بحث بوده است. مطالعه جدید حاکی از آن است که از لحاظ سرزندگی، سن بالا نقش مهمی را ایفا می‌کند.

دانشمندان این موضوع را که چه مؤلفه‌هایی با سرزندگی حرفه‌ای مرتبط هستند و این که آیا این مؤلفه با شغل یک مدیر مرتبط است، بررسی کردند.

در این پژوهش 545 مدیر زیرساختی و مهندسی‌های تک از بخش‌های دولتی و عمومی شرکت داشتند. آن‌ها نماینده طیف وسیعی از جامعه مدیریت از مدیران پروژه‌ها گرفته تا مدیران ارشد شرکت‌ها بودند.

یافته‌هایی به دست آمده نشان داد که هر چه مدیران سرزندگی بیشتری از خود نشان دهند، توانایی آن‌ها برای استفاده از منابع فردی جهت کسب موفقیت در شغل‌شان بیشتر است و تعهد کاری آن‌ها نیز افزایش می‌یابد.

سرزندگی حرفه‌ای همچنین با پست مدیر در سلسله‌مراتب شرکت و تعادل زندگی کاری وی مرتبط بود. افزون بر این، هر چه سطح بشاشیت بالاتر باشد، مدیران کمتر به ترک شغل و پست خود فکر می‌کنند.

بنا بر نتایج این پژوهش، کارمندانی هم که بیشتر از کارفرماهای خود حمایت می‌کنند، از سطوح بالاتر سرزندگی در محیط کار برخوردارند.

بنیان این پژوهش بر این باورند که ارائه ابزاری از سوی شرکت‌ها به کارمندان برای ارتقا سرزندگی‌شان به افزایش رضایت آن‌ها کمک کرده و همچنین بازدهی کارمندان مبتکر را بالا می‌برد.

این موضوع که سرزندگی حرفه‌ای در دهه 50 زندگی افزایش می‌یابد نشان‌دهنده این واقعیت است سازمان‌هایی که در این زمینه سرمایه‌گذاری می‌کنند قادر خواهند بود از کارمندان کارآمد برای سال‌های متمادی استفاده کنند.