



متولد پاییز هستید؟ می‌توانید صدساله شوید

نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد، فصل تولد نوزاد، اثر علمی قابل اندازه‌گیری بر طول عمر فرد داشته و متولدان پاییز شانس بیشتری برای رسیدن به 100 سالگی دارند .

همشهری آنلاین: نتایج تحقیقات جدید نشان می‌دهد، فصل تولد نوزاد، اثر علمی قابل اندازه‌گیری بر طول عمر فرد داشته و متولدان پاییز شانس بیشتری برای رسیدن به 100 سالگی دارند

به گزارش ایسنا، لئونید گاریلوف و ناتالیا گاوریلوا، از محققان دانشگاه شیکاگو رابطه تاریخ تولد و طول عمر افراد را مورد بررسی قرار داده و دریافته‌اند که محیط، دما و ماه تولد نقش به‌سزایی بر رفتار، خصوصیات ژنتیکی و طول عمر افراد ایفا می‌کند.

محققان در این پژوهش یک هزار و 500 فرد 100 ساله که بین سال‌های 1880 و 1895 میلادی به دنیا آمده بودند را مورد بررسی قرار دادند.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد، افرادی که طی ماه‌های سپتامبر تا نوامبر (مهر تا اوایل آذر) به دنیا آمده بودند، بیش از سایر افراد به سن 100 سالگی رسیده‌اند.

همچنین افراد متولد ماه‌های مارس، می و جولای (فروردین، اردیبهشت و تیر) کمتر از سایرین شانس رسیدن به 100 سالگی را دارند.

در تحقیقات قبلی در خصوص رابطه طول عمر و ماه تولد نیز مشخص شده بود که متولدین پاییز از شانس بیشتری برای طول عمر برخوردار هستند.

فرضیه‌ای که در خصوص طول عمر بیشتر متولدین پاییز مطرح می‌شود، به نوع بیماری‌های این فصل ارتباط دارد.

به گفته محققان، سرماخوردگی متداول در نخستین ماه‌های زندگی نوزاد می‌تواند بدن و سیستم ایمنی را در مقابل سایر بیماری‌ها مقاوم کند.

تغییرات هورمونی فصلی نیز از دیگر عواملی است که می‌تواند در افزایش سن متولدین پاییز نقش داشته باشد.