



فیبروم غده خطرناک یا خوش خیم

فیبروم چیست؟ چرا دچار این بیماری می‌شویم؟ آیا این غده سرطانی است؟ اینها پرسش‌هایی است که برای یک خانم مبتلا به فیبروم رحمی، پیش می‌آید.

جام جم آنلاین: فیبروم چیست؟ چرا دچار این بیماری می‌شویم؟ آیا این غده سرطانی است؟ اینها پرسش‌هایی است که برای یک خانم مبتلا به فیبروم رحمی، پیش می‌آید.

اغلب وقتی به یک خانم پس از معاینه یا سونوگرافی می‌گوییم شما دچار فیبروم رحمی یعنی یک غده داخل رحم شده‌اید، دچار وحشت می‌شود و می‌خواهد بداند این غده چه خطراتی دارد و برای درمان آن چه باید بکند.

در پاسخ به این پرسش‌ها باید گفت فیبروم (یامیوم) غده‌ای است از جنس عضلات رحمی که در بافت رحم ایجاد می‌شود و می‌تواند کوچک یا بزرگ، منفرد یا متعدد باشد.

در ایجاد این غده، زمینه ژنتیکی موثر است و سن شایع بروز آن 45 تا 50 سالگی است و در بیش از 70 درصد خانم‌ها در این سن دیده می‌شود.

به جز زمینه ژنتیکی، چاقی و بچه‌دار نشدن از عوامل زمینه‌ساز آن است. همین‌طور کسانی که در سنین کم (16 - 17 سالگی) مصرف قرص جلوگیری را شروع می‌کنند، بیشتر به این بیماری مبتلا می‌شوند.

در مقابل فیبروم در کسانی که لاغر هستند یا ورزش می‌کنند یا حداقل دو بار حامله شده و زایمان داشته‌اند و همین‌طور کسانی که سیگار می‌کشند، کمتر دیده می‌شود.

این غده‌های عضلانی بندرت سرطانی می‌شود و از این نظر بسیار کم خطر است. فقط در کسانی که سابقه سرطان رحمی از این نوع نادر را در بستگان نزدیک دارند یا فیبروم‌هایی دارند که در مدت کوتاهی (مثلاً 6 ماه) بسرعت رشد کرده است، احتمال سرطانی بودن غده وجود دارد.

اما فیبروم‌ها در مبتلایان مشکلاتی هم ایجاد می‌کند. این غده‌ها بر اساس محل قرارگیری و سایزشان به مشکلاتی مثل خونریزی نامنظم، درد لگنی، درد حین پیرو و نزدیکی، اختلال در مجاری ادرار، نازایی، سقط و زایمان زودرس منجر می‌شود البته بیش از نیمی از افراد مبتلا به فیبروم هیچ یک از این نشانه‌ها را ندارند و صرفاً حین معاینه یا سونوگرافی متوجه وجود فیبروم خود می‌شوند.

برای درمان فیبروم چه باید کرد؟ بسیاری از فیبروم‌ها هیچ مشکلی برای بیمار ایجاد نمی‌کند، پس نیاز به درمان هم ندارد فقط برای کنترل میزان رشد غده باید پس از شش ماه معاینه و سونوگرافی تکرار شود و بدانیم که پس از یائسگی این غده‌ها بتدریج کوچک شده و از بین می‌رود، اما در کسانی که خونریزی شدید یا نامنظم دارند یا فیبروم درد لگنی یا اختلال ادراری شدیدی ایجاد کرده است یا سایز بزرگی دارد، باید درمان انجام شود.

متأسفانه درمان‌های دارویی اثری کوتاه‌مدت داشته و پس از قطع دارو غده مجدداً رشد می‌کند و مشکلات بیمار دوباره پدیدار می‌شود، پس تنها راه‌حل قطعی جراحی و خارج کردن فیبروم‌ها از رحم است، اما احتمال عود بیماری پس از جراحی 10 درصد است و در کسانی که فیبروم‌های متعددی دارند احتمال عود پس از جراحی بیشتر است.

دکتر ثریا عالمی - جراح و متخصص بیماری‌های زنان و زایمان