

خداحافظي با عينك

عينك زدن طولاني او را خسته کرده است و احساس مي‌کند چشم‌هايش پس از گذشت چند سال، زير عينك گود افتاده و خسته به نظر مي‌رسد...



جام جم آنلاين: عينك زدن طولاني او را خسته کرده است و احساس مي‌کند چشم‌هايش پس از گذشت چند سال، زير عينك گود افتاده و خسته به نظر مي‌رسد، حتي کناره‌هاي استخوان بيني نيز تحت فشار پايه‌هاي قاب عينك رنگ عوض کرده است. براي چنين شخصي که ديگر از عينك زدن خسته شده است، عمل جراحي لازك در صورت مهيا بودن شرايط لازم از سوي بيمار مي‌تواند بهترين و موثرترين گزينه براي خداحافظي هميشگي با عينك باشد.

دکتر محمدرضا فرتوک‌زاده، فوق‌تخصص پيوند قرنيه و عضو هيات علمي دانشگاه علوم پزشکي تهران در گفت‌وگو با جام‌جم مي‌گويد: عمل لازك در کاهش شماره چشم تا 10 شماره موثر است، به شرط آن که سن بيمار بالاي 18 سال باشد و حداقل 10 سال پيش از انجام عمل، شماره چشمش تغيير نکرده باشد.

لازك، نه ليزيك

شايد براي‌تان جالب باشد که بدانيد عمل ليزيك چند سالي است که ديگر توسط چشم پزشکان صورت نمي‌گيرد و عمل لازك به‌عنوان نوعي جراحي مشابه، اما با تکنیک‌هاي کم‌عارضه‌تر جايگزين آن شده است.

دکتر فرتوک‌زاده در توضيح تفاوت‌هاي عمل ليزيك و لازك مي‌گويد: جراحي‌هاي ليزيك و لازك دو نوع از جراحي‌هاي مرسوم قرنيه است که ميليون‌ها نفر در دنيا آن را تجربه کرده‌اند، اما در کشورما همچنان بيشتر مردم با عمل ليزيك آشنا هستند و کمتر واژه لازك را به‌کار مي‌برند، در حالي که اين دو جراحي با هم متفاوت است. در جراحي ليزيك، لايه‌اي از قرنيه يعني حدود 130 تا 140 ميكرون از 500 ميكرون ضخامت قرنيه برداشته مي‌شود و پس از آن که زير آن با ليزر تراشیده شد، لايه برداشته شده در جاي خود قرار مي‌گيرد.

اين متخصص چشم اضافه مي‌کند: پس از آن که متخصصان چشم دريافتند که لايه دوم هيچ‌گاه مانند بافت اوليه چشم در جاي خود محکم نمي‌شود، تصميم گرفتند تنها سطح قرنيه را بتراشند و ضخامت و استحکام اوليه قرنيه را حفظ کنند.

به اين ترتيب عمل لازك به‌عنوان روشي کم‌عارضه‌تر که حتي به‌دنبال ضربه نيز عوارضي را براي بيمار به‌دنبال نخواهد داشت، ابداع شد.

تاري ديد موقتي است

مسئله عمل لازك نيز همچون جراحي‌هاي ديگر با عوارضي همراه است، اما معمولا اين عوارض موقتي است و 10 تا 15 روز پس از انجام عمل از بين مي‌رود. به همين دليل متخصصان قرنيه هميشه يادآوري مي‌کنند که تاري ديد پس از عمل لازك طبيعي است، به‌طوري که بيماران 10 تا 15 روز پس از عمل حدود 85 درصد و در ماه اول تا 95 درصد افراد تاري ديد دارند، اما اين عارضه بتدریج از بين مي‌رود.

دکتر فرتوک‌زاده اضافه مي‌کند: اگر سن بيمار بالاي 18 سال و شماره چشمش ثابت باشد و قوز قرنيه هم نداشته باشد، تاري ديد جدي اتفاق نمي‌افتد. اما عارضه ديگري که پس از عمل لازك اتفاق مي‌افتد پخش نور است که ديد در شب را هنگام رانندگي براي بيماران مشکل مي‌کند. البته اين عارضه 10 تا 15 روز پس از عمل بهبود مي‌يابد. همچنين بيماران جراحي شده معمولا در يك تا سه هفته اول پس از جراحي هنگام مطالعه مشکل دارند و حروف را سياه‌دار مي‌بينند که اين عارضه نيز پس از هفته‌هاي اول رفع مي‌شود.

اين جراح قرنيه با اشاره به احتمال بروز خشکي چشم پس از عمل لازك مي‌افزايد: خشکي چشم عارضه‌اي است که ممکن است پس از لازك پيش بيايد و بين سه تا 9 ماه نيز باقي بماند. در چنين شرايطي به بيمار اشک مصنوعي داده مي‌شود.

عمل لازك براي شما ممنوع!

چشم پزشکان مي‌گويند: افراد تا 70 سالگي نيز مي‌توانند عمل لازك انجام دهند. اما اگر زمينه بروز آب مرواريد را داشته باشند، اين

عمل جراحی برایشان انجام نمی‌شود. به این علت متخصصان چشم شماره‌های بسیار بالایی چشم را از در سنین پس از 40 سالگی با روش‌های دیگری جز عمل لیزیک و لازک درمان می‌کنند؛ روش‌هایی که نیاز به عمل آب مروارید بعدی را نیز در بیماران چشمی از بین می‌برد.

دکتر فرتوک‌زاده با تأکید بر این‌که کسانی که قوز قرنیه دارند، نباید لازک انجام دهند، می‌گوید: همچنین کسانی که بیماری‌های پیشرفته شبکیه بر اثر ابتلا به قند یا فشار خون بالا دارند یا دچار آب سیاه پیشرفته هستند، نباید عمل لازک انجام دهند. کسانی که به دلایل ژنتیک یا بر اثر ضربه مستعد بروز آب مروارید هستند نیز نباید تحت عمل لازک قرار بگیرند.

این متخصص قرنیه در توضیح این‌تصور که عمل لازک در رفع آستیگماتیسم موثر نیست، می‌گوید: عمل لازک تنها در کاهش شماره‌های چشم بسیار بالا و آستیگمات بالایی 3 یا 4 ممکن نیست و در بقیه موارد تا کاهش 10 شماره‌ای دید چشم موثر است.

پونه شیرازی / گروه سلامت