



قرص گريپ فروت براي مقابله با چاقى توليد مي شود

دانشمندان مي گويند؛ قرص گريپ فروت براي مقابله با چاقى بسيار مفيد است...

دانشمندان مي گويند؛ قرص گريپ فروت براي مقابله با چاقى بسيار مفيد است. در تحقيقات گذشته مزايای فراوان اين ميوه براي سلامت انسان كشف شده است و با توجه به مفيد بودن آن اکنون محققان در نظر دارند از يك تركيب شيميايي موجود در گريپ فروت قرص را توليد كنند كه ادعا مي كنند به افراد چاق كمك خواهد كرد به ميزان قابل توجهي وزن خود را كنترل نمايند. محققان تاكيد دارند؛ اين قرص هم چنين به بيماران ديابتي كمك مي كند كه ميزان قند خون خود را كنترل كنند. محققان دانشگاه وسترن اونتاريو در بررسي هاي خود دريافته اند كه اين تركيب شيميايي موسوم به نارنيجنين باعث مي شود كه گريپ فروت طعم بهتري پيدا كند و تاثير متحول كننده اي روي كبد دارد؛ به طوري كه به جاي ذخيره چربي پس از صرف غذا آنها را مي سوزاند. اين بدان معني است كه بدون نياز به تغيير در رژيم غذايي يا محدود كردن مصرف برخي از غذاهاي خاص، دوزي از اين تركيب مي تواند از بالا رفتن وزن جلوگیری كند و به کاهش وزن و كنترل قند در افراد ديابتي كمك نمايد.